

Séminaire Projet MEDENFANT Vendredi 6 janvier 2023

14h00 - 15h30

Salle D30, Maison de la recherche, Université Toulouse Jean Jaurès
(inscription gratuite mais obligatoire)

Méditation de pleine conscience destinée aux enfants : pratiques, effets et modes d'appropriation

Marie Dajon

*Docteure en Psychologie
Ingénieure de recherche GIS BECO UFT MiP*

Cécile Dumas

*Psychomotricienne DE
ITEP Charta Pôle Rives Garonne*

Laurent Busson

*Enseignant spécialisé
ITEP Charta Pôle Rives Garonne*

La méditation de pleine conscience est aujourd'hui une pratique en plein essor. Dans une visée exploratoire, l'objectif de cette recherche interdisciplinaire et collaborative est d'analyser une intervention basée sur la méditation de pleine conscience auprès d'enfants accueillis en Institut Thérapeutique, Educatif et Pédagogique (ITEP) et d'étudier les modes d'appropriation, tant du côté des professionnels que du côté des enfants. Peu d'interventions basées sur la méditation de pleine conscience ont été développées, en France, pour des enfants en contexte de vulnérabilité. Cette recherche montre la faisabilité d'une telle intervention en collaboration étroite avec les professionnels impliqués !

Projet impliquant :

Christine Mennesson, Professeure de Sociologie, Sciences Po Toulouse

Annie Devault, Professeure de Psychologie, Université du Québec en Outaouais

Chantal Zaouche Gaudron, Professeure émérite de Psychologie, Université Toulouse Jean Jaurès

En partenariat avec l'Opération 9 : Mondes de l'enfance (LABEX SMS) et l'ARSEEA 31

Entrée libre avec inscription préalable : [cliquez ici](#)

Ouvert aux enseignant-e-s-chercheur-e-s, chercheur-e-s,
étudiant-e-s Master, doctorant-e-s et professionnel.le.s

