

# Les besoins des pères lors de la période périnatale: État des lieux

## Introduction

- Historiquement, le monde de la périnatalité a été le territoire exclusif, voire la chasse gardée, des femmes et des mères. Ainsi, la structure et l'organisation de l'offre de services périnataux en sont venues à s'articuler presque exclusivement autour de la dyade mère-bébé (St-Arneault, 2019).
- Cependant, un peu partout en Occident, on remarque une mouvance dans la valorisation sociale de l'engagement des pères au sein de la famille.
- Lorsque des recherches s'intéressent à l'expérience paternelle, il arrive fréquemment que celle-ci soit documentée sous l'angle du rôle d'accompagnateur à la mère lors de la période périnatale, et pas nécessairement sur l'expérience directe du père (St-Arneault, 2019; Venning *et al.*, 2021).

## Objectif de l'étude

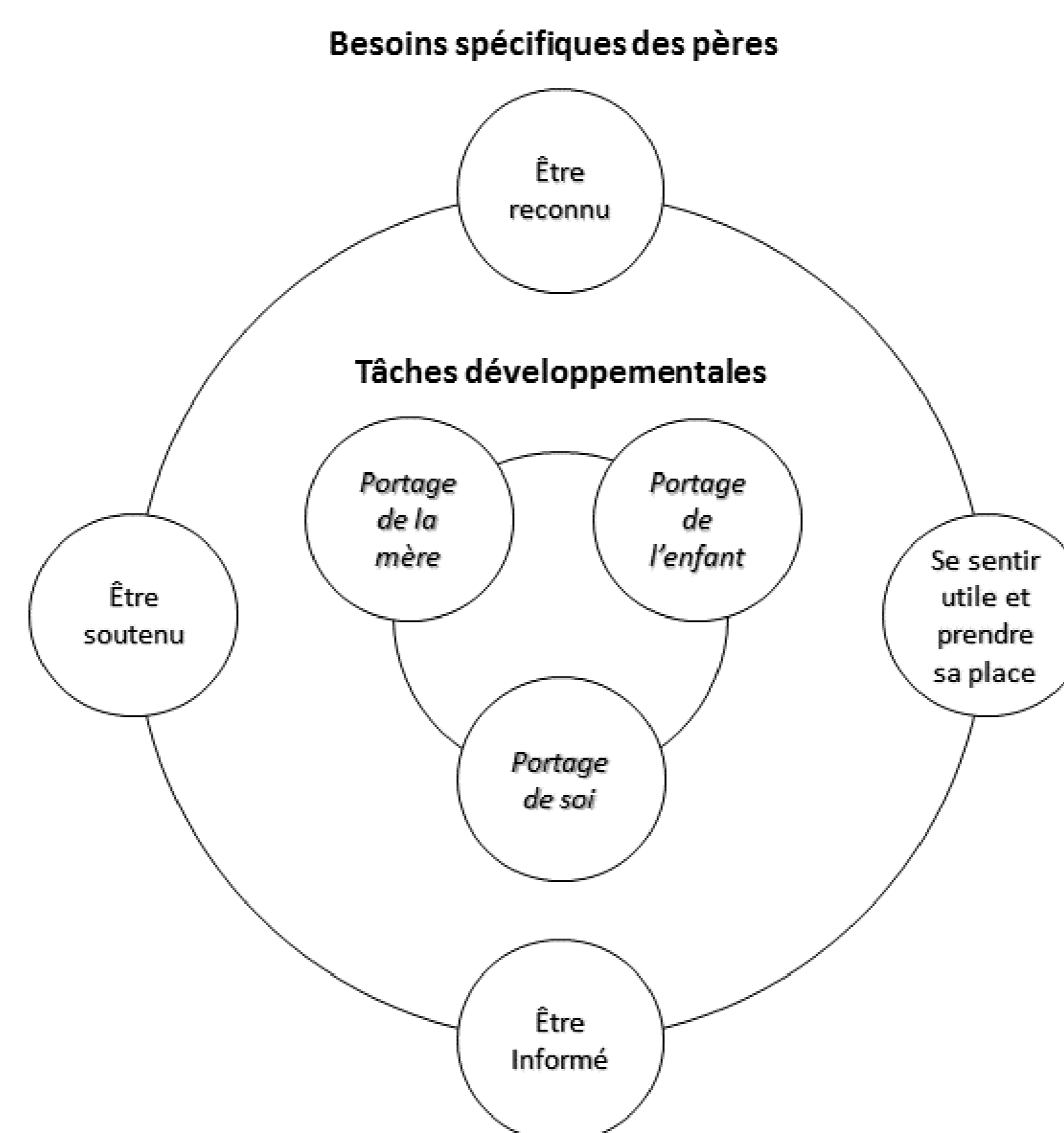
- L'objectif de cette étude est de dégager un ensemble de besoins qui caractérisent l'expérience vécue par les pères au moment de la grossesse, de l'accouchement et de la période postnatale.
- Par la suite, cette étude dresse un portrait des déterminants, en termes de facteurs de protection et de risque, qui influencent l'expérience paternelle.

## Méthode

- Pour réaliser cette étude, une recension des écrits de type *scoping review* a permis de générer 262 articles scientifiques. Parmi ceux-ci seulement 43 ont été conservés (le graphique PRISMA ainsi que la liste des références complètes sont disponibles sur demande).
- La recherche s'est effectuée sur les cinq bases de données suivantes : *PsycInfo*, *SocIndex*, *CINAHL*, *MEDLINE*, *SCOPUS*.
- Les mots-clés suivants ont été appliqués à la recherche : «health services needs» OR «Need» OR «Perception» OR «Experience» AND «Father» OR «Paternity» AND «postnatal» OR «Prenatal» OR «birth» OR «perinatal».
- Les articles sélectionnés devaient répondre aux critères d'inclusion suivants: être publié entre 2015 et 2022; être écrit en anglais ou en français; être révisé par les pairs.

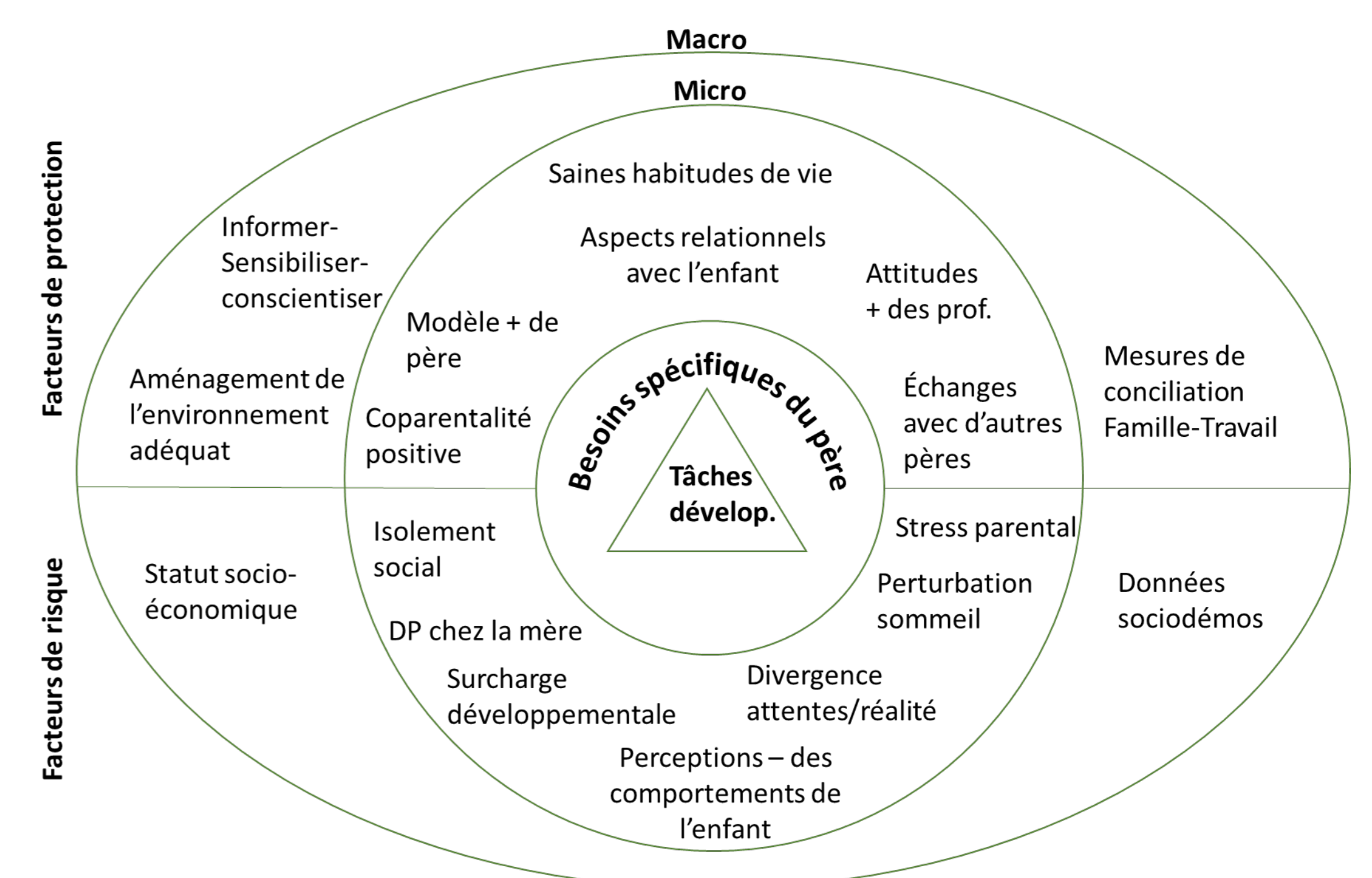
## Résultats

- L'analyse des articles permet de mettre en lumière quatre axes autour desquels les besoins spécifiques des pères s'articulent :
  - Être reconnu** : reconnaissance du père comme un parent à part entière et pas simplement comme accompagnateur de la mère.
  - Être soutenu** : recevoir un soutien formel ou informel pour affronter les difficultés et les défis que représente la transition à la parentalité.
  - Être informé** : capacité de recueillir des informations pratiques et concrètes concernant le déroulement de la grossesse, l'accouchement et la vie parentale.
  - Se sentir utile et prendre sa place** : pouvoir soutenir sa conjointe, se sentir compétent dans son rôle et être en mesure de créer un lien d'attachement avec son enfant.
- Ce travail qui est mis en mouvement par les besoins peut être décrit comme étant un portage (au sens du *holding* de Winnicott) qui se manifeste sous trois formes (Baker & Lacharité, 2011) :
  - portage de la mère;
  - de l'enfant;
  - du père lui-même.



**Figure 1**  
Engagement paternel lors de la période périnatale (Lacharité, Baker-Lacharité et Coutu, 2021)

- Dans un second temps, la recension des écrits a permis de dresser un portrait des facteurs de protection et de risque qui influencent la qualité de l'expérience de la paternité en période périnatale, notamment la réponse aux besoins spécifiques des pères ainsi que les tâches développementales qu'ils accomplissent.



**Figure 2**  
Déterminants de l'expérience paternelle lors de la période périnatale

## Discussion

- L'exploration des déterminants de l'expérience paternelle sous l'angle des facteurs de protection et des facteurs de risque amène des pistes de réflexion quant à la réponse aux besoins spécifiques des pères lors de la période périnatale identifiés également dans cette étude.
- La relation avec les professionnel(le)s œuvrant auprès des familles façon indéniablement l'expérience de la paternité. Lorsque ces personnes s'intéressent à l'expérience du père et prennent en considération sa présence, elles contribuent à créer un espace où les besoins de ce dernier peuvent s'exprimer. Leurs actions peuvent se coupler au travail développemental dans lequel le père est engagé.
- Des politiques et programmes publics qui renforcent l'engagement précoce et soutenu du père dès la période prénatale de même qu'une relation coparentale de qualité avec la mère constituent des leviers structurels incontournables (Wells, 2016).