

ATELIERS DE PRÉVENTION EN SANTÉ AUPRÈS DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS : UNE INNOVATION DANS LA LUTTE CONTRE LES ISS ?

Association Regard Social (asso.regardsocial@gmail.com)
Laurence Boulaghaf, Leïa Fulconis, Delphine Azéma et Alfonsina Faya-Robles



INTRODUCTION

Etude d'un dispositif d'ateliers collectifs pour soutenir la parentalité et réduire les inégalités sociales de santé: PRESAGE

“Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants”

Programme co-porté par le CODES et l'EPE du Gard à destination des parents d'enfants de 0 à 6 ans

Afin de créer des espaces d'échanges, d'ajuster les pratiques parentales et de réduire l'isolement.

Principes: **conception santé globale, participation des parents, valorisation des savoirs expérientiels**



ANALYSE

Leviers

- Pluridisciplinarité
- Méthodes participatives
- Ancrage territorial

Freins

- Difficulté à mobiliser les familles les plus éloignées (barrières linguistiques, emploi du temps, isolement).
- Turn-over dans la coordination, qui peut nuire à la continuité.
- Financement incertain (dépendance aux appels à projets).

Pistes d'amélioration

- Aller davantage vers les publics vulnérables (médiation, visites à domicile).
- Stabiliser le dispositif (financements plus durables, formations continues).
- Instituer des temps réguliers d'analyse de pratiques et de retour d'expérience entre intervenantes.



METHODOLOGIE

Focus group avec 12 intervenantes (professionnelles de santé, du social et de la petite enfance)

Entretiens avec les 2 coordinatrices du CODES

Observations de 7 ateliers

Questionnaires auprès de 105 parents

Entretiens avec 3 parents

RESULTATS

- 78% de mères, 22% de pères.
- 38% en ZR, 30% en QPV, 32% hors QPV/ZR
- 65% ont déjà participé à au moins 2 ateliers.
- 84% jugent l'ambiance « conviviale ».
- 79% se sentent « écoutés sans jugement ».
- 41% disent avoir « changé ou ajusté » les rituels de coucher.
- 34% rapportent une diminution du temps d'écran.
- 50% ont introduit de « nouvelles idées » pour les repas (ex. variété, équilibre).



DISPOSITIF INNOVANT POUR SOUTENIR LA PARENTALITÉ : CO-CONSTRUCTION DE SAVOIRS, RECONNAISSANCE DES EXPÉRIENCES, DYNAMIQUE DE RÉSEAU LOCAL