

Comprendre et agir sur le développement précoce des fonctions exécutives

Chlöé Farrer



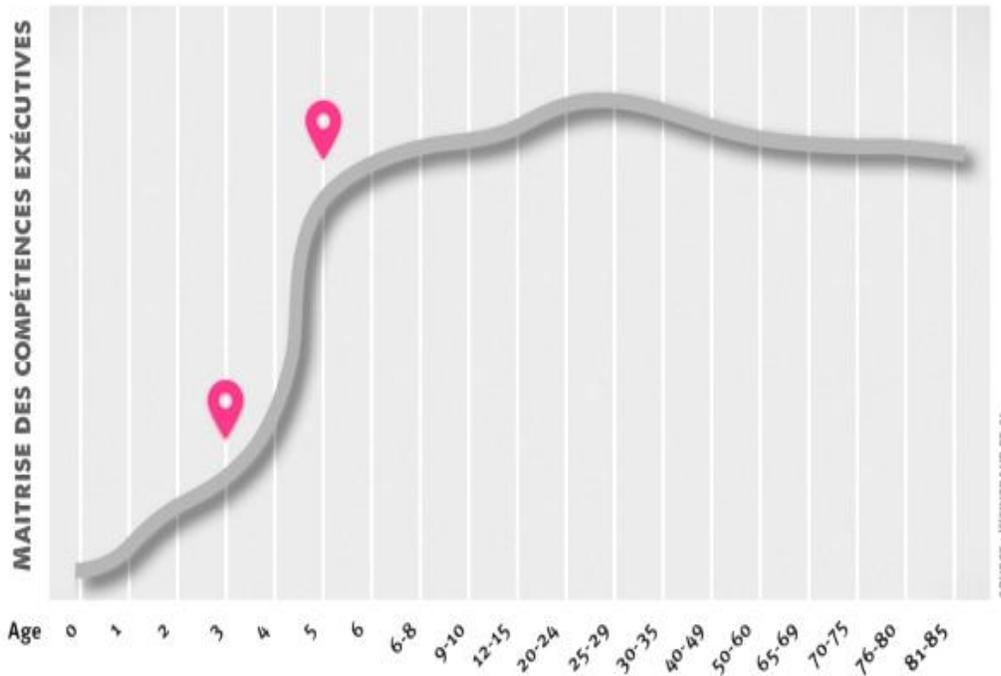
Les fonctions exécutives



Les fonctions exécutives sous-tendent le contrôle volontaire des actions, des pensées et des émotions

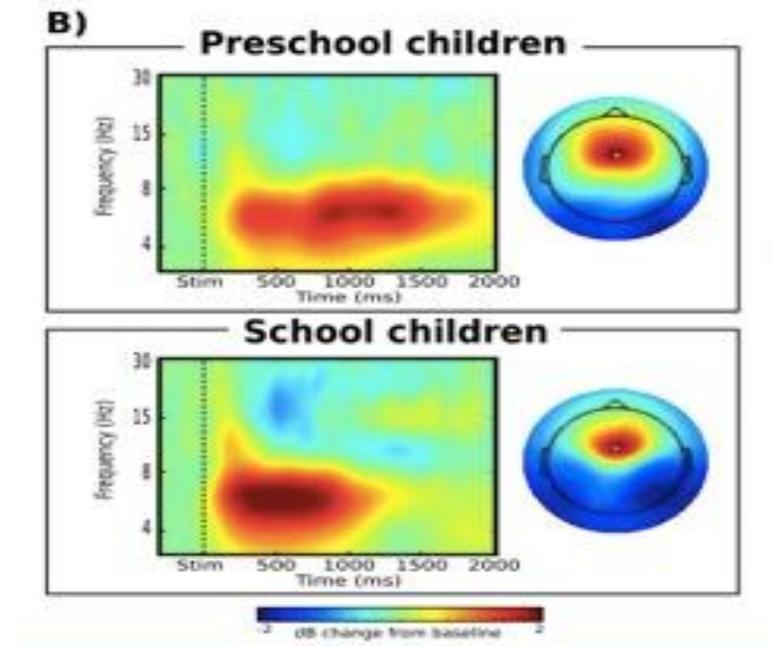
Le développement des fonctions exécutives dans la petite enfance

Evolution des performances avec l'âge



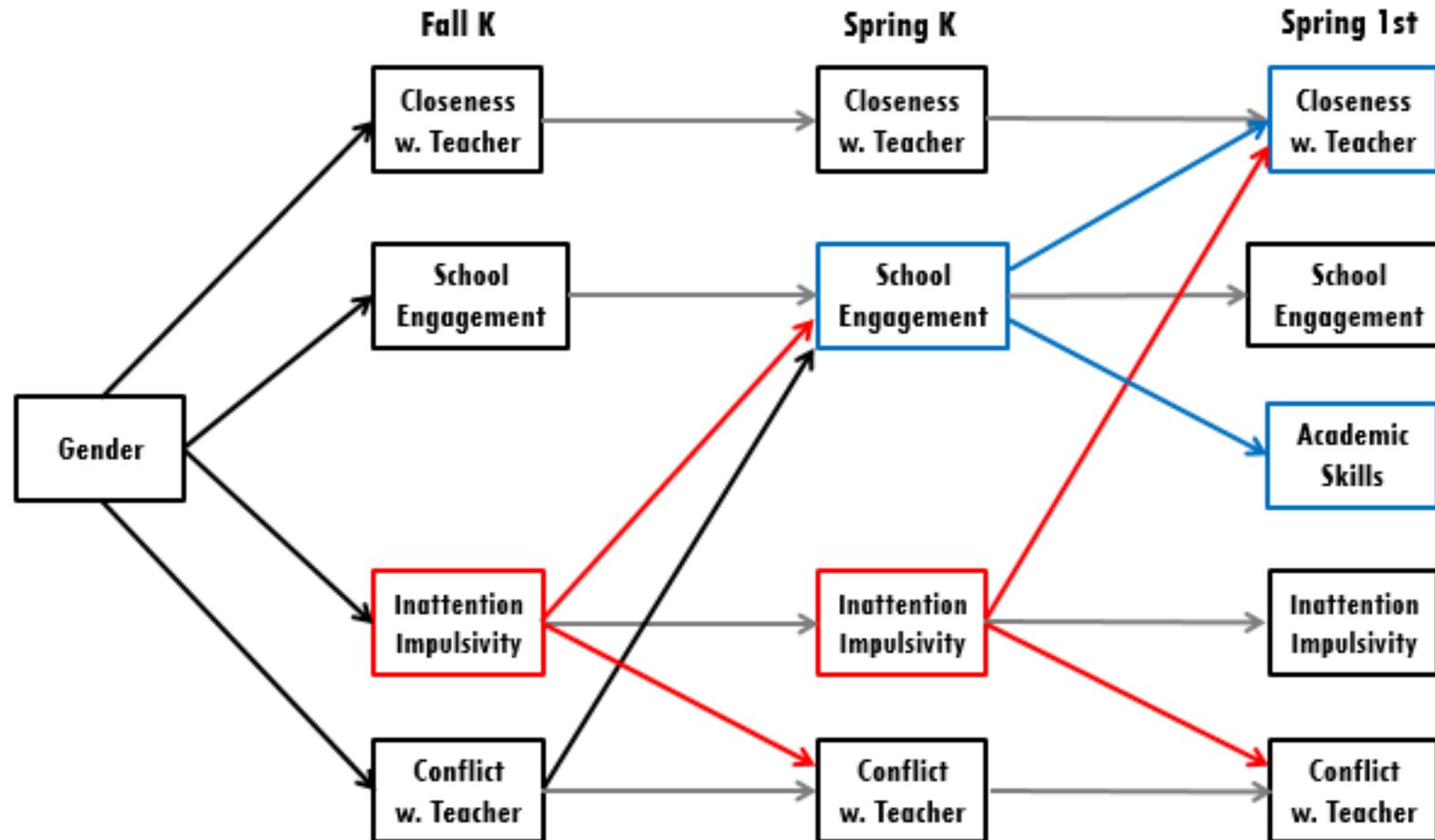
Carlson, 2005; Clark et al., 2013

Evolution des mécanismes cérébraux entre 3 et 8 ans



Adam et al., 2020

Les fonctions exécutives: des déterminants de la maturité et de la réussite scolaires



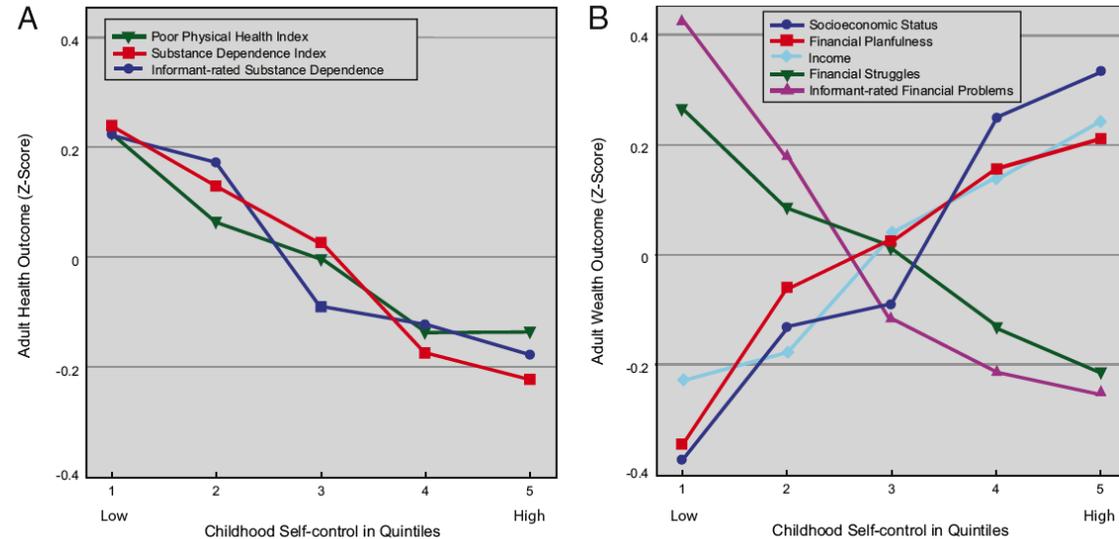
N=338

Fonctions exécutives dans la petite enfance et accomplissement à l'âge adulte

- Suivi longitudinal de la cohorte de Dunedin (>1000 individus)



Fig. 1. Design of the Dunedin Multidisciplinary Health and Development Study.



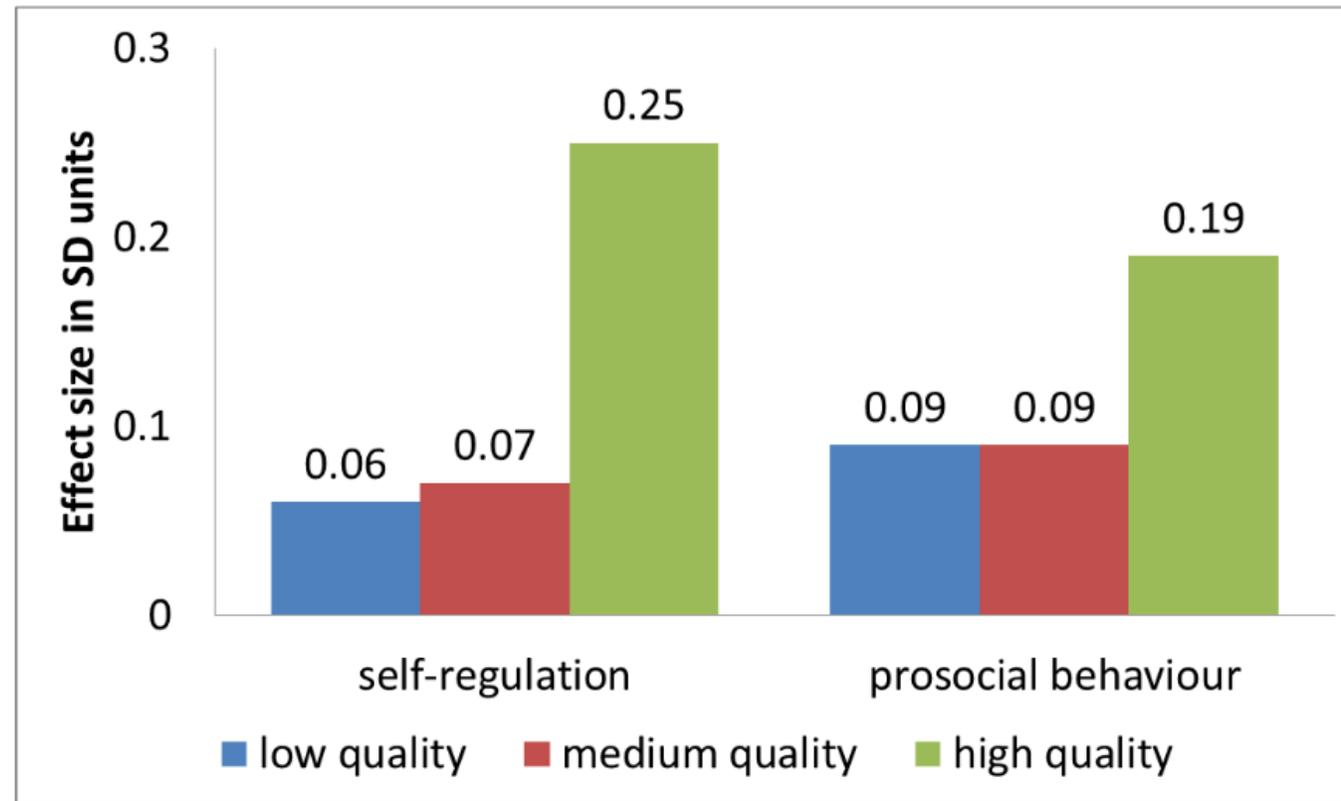
- Les performances au niveau des fonctions exécutives dans la petite enfance sont associées à l'âge adulte à des indicateurs de (Moffitt et al., 2011) :

Santé (mentale, physique)

Niveau d'étude

Réussite socioprofessionnelle...

Qualité de l'éducation dans la petite enfance et développement des fonctions exécutives



N=2800
1997-2014

Une meilleure qualité de l'éducation préscolaire (mesurée par l'Early Childhood Environment Rating scale) prédit une meilleure autorégulation et un comportement prosocial plus marqué à la fin du troisième cycle (à l'âge de 14 ans).

Taggart et al., 2015

Comment soutenir le développement des fonctions exécutives dans la petite enfance?



Interventions Shown to Aid Executive Function Development in Children 4 to 12 Years Old

Adele Diamond* and Kathleen Lee



Adele Diamond



Bodrova and Leong (2007)



Elena Bodrova



Deborah Leong



Entraînement des fonctions exécutives fondé sur le jeu de faire semblant

Nicolas Adam



Conception et mise en oeuvre

Agnès Blaye



Bodrova & Leong (2007)



Farrer et Adam, livret pédagogique 2021

❖ Population

70 enfants (4-6 ans)

2 écoles de Montauban /

4 classes (MS and GS)

❖ Intervention:

2x 45 minutes / semaine

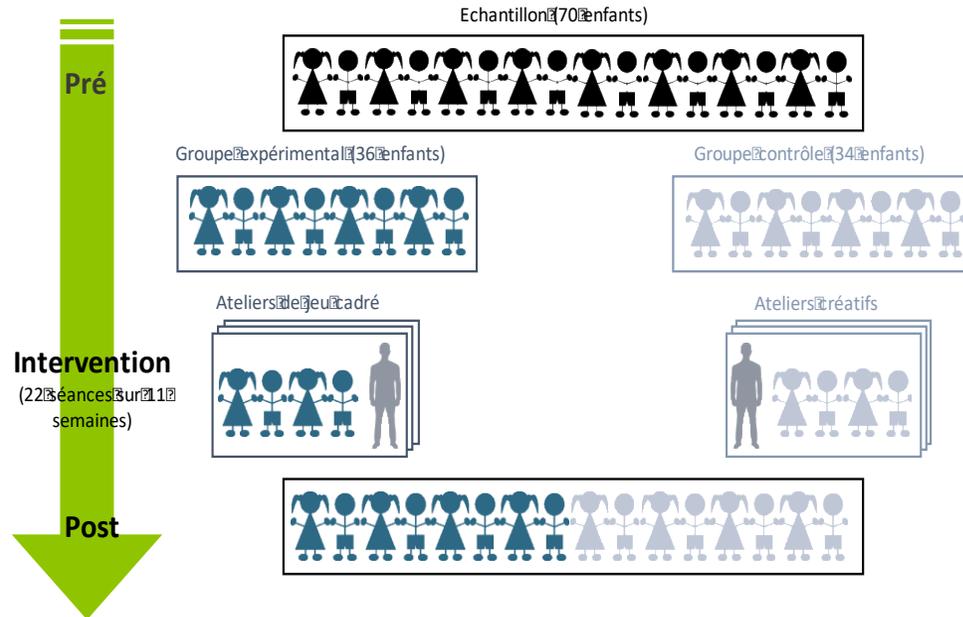
11 semaines

Entraînement des fonctions exécutives fondé sur le jeu de faire semblant

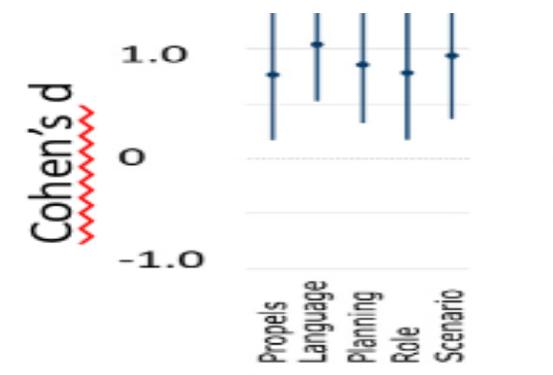
Nicolas Adam



Evaluation de l'impact du programme (Essai RC)

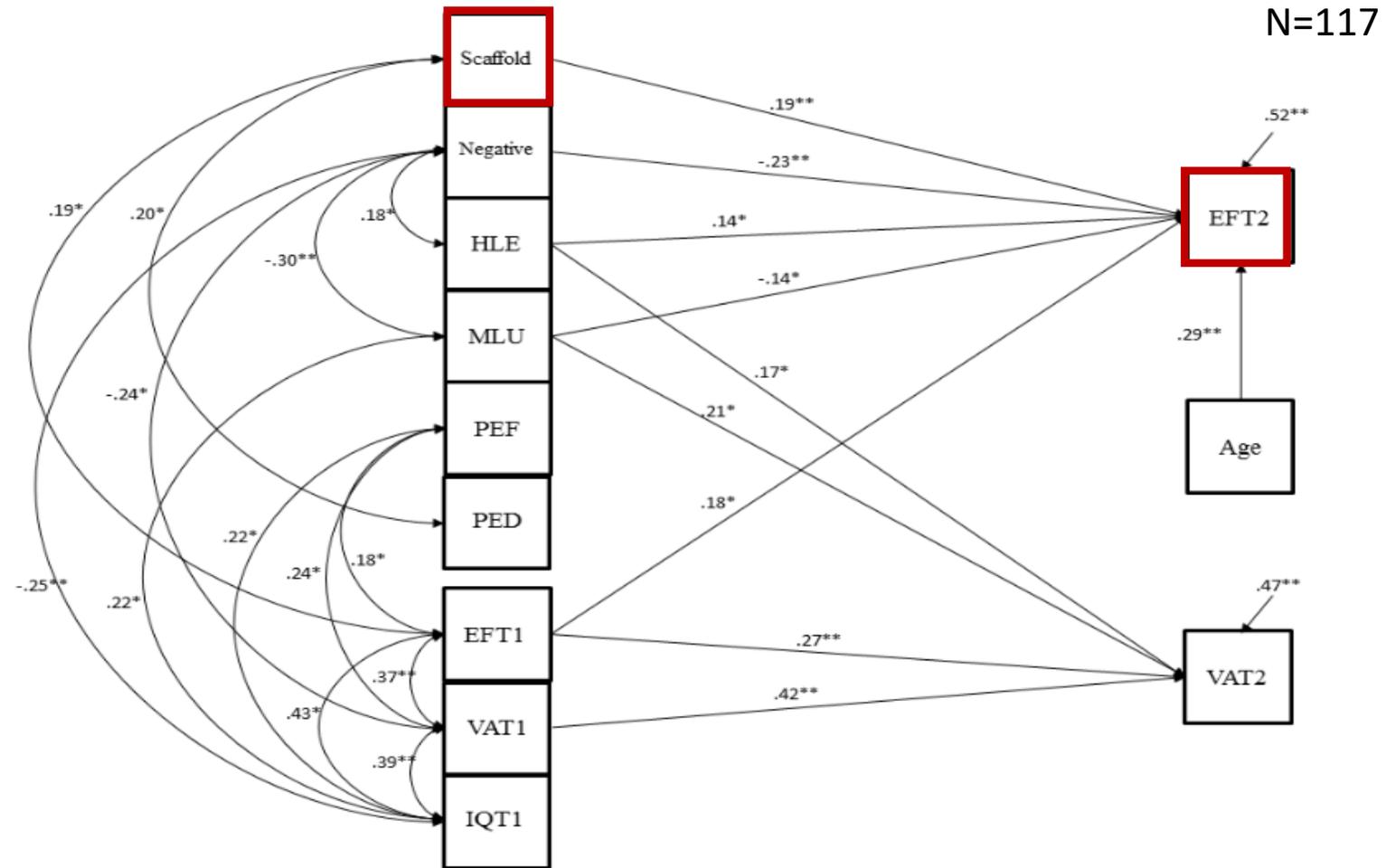


Maturity of play



Amélioration des EFs de l'enfant au cours du jeu

Soutenir le développement des fonctions exécutives à travers les interactions sociales



Pratiques parentales et développement des fonctions exécutives



Nawel Mezrai



Mise en oeuvre d'un programme de soutien à la parentalité

Renforcer les pratiques de soutien



Webster-Stratton, 1989

Etude multicentrique



Pratiques parentales et développement des fonctions exécutives



Nawel. Mezrai

Evaluation de l'impact (Essai RC)

-Pratiques parentales de soutien ?



-Développement des fonctions exécutives ?



WORK IN PROGRESS

Pour conclure

- Recherche interventionnelle pour comprendre comment renforcer les compétences et les comportements liés aux fonctions exécutives: quelles activités, quelles pratiques de soutien...?
- Recherche collaborative impliquant les chercheurs, les professionnels de la petite enfance, les parents et les enseignants
- Recherche pour évaluer ces interventions sur le développement et les apprentissages de l'enfant.