



# Marie Dajon

## Docteure en Psychologie Ingénieure de recherches

### CONTACT

Email : marie.dajon@univ-toulouse.fr

### PROFIL

Ma pratique se partage entre recherche, enseignement et clinique. D'orientation intégrative, je m'inspire de différentes approches : thérapies cognitivo-comportementales, psychologie positive, psychoéducation, approche solutionniste. De plus, je me suis récemment formée à l'hypnose éricksonienne (IMHETO Toulouse).

### COMPÉTENCES

- ✓ Entretien clinique individuel
- ✓ Ateliers psychothérapeutiques et groupes de paroles : Techniques de gestion du stress, Toucher-Massage, Méditation de Pleine conscience, Photolangage, Auto-hypnose, Remédiation cognitive...

### LOGICIELS

- ✓ Suite Office (Word, Excel, PowerPoint)
- ✓ Logiciels statistiques (Statistica, SPSS, Jamovi)

### LANGUES

- ✓ Français (langue maternelle)
- ✓ Anglais (scientifique)

### FORMATION

- |             |   |
|-------------|---|
| 2018 – 2021 | <b>Doctorat de Psychologie</b><br>Université Toulouse Jean Jaurès<br>Sujet de la thèse : « L'orthorexie : d'une pathologie de la modernité à une clinique innovante ? Evaluation, accompagnement thérapeutique et trajectoires de vie »<br>Dirigée par le Pr. Jean-Luc Sudres |
| 2017 – 2018 | <b>Master 2 de Psychologie clinique de la santé</b><br>Institut Catholique de Toulouse  |
| 2016 – 2017 | <b>Diplôme Universitaire d'Addictologie</b><br>Université Paris 5   |
| 2015 – 2017 | <b>Master 1 de Psychologie</b><br>Université Lille 3  |
| 2012 - 2015 | <b>Licence de Psychologie</b><br>Université Paris 5   |

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Septembre 2022<br>–<br>Aujourd'hui   | <b>Chargée d'enseignements vacataire</b><br>- UFR de Psychologie, Université Toulouse Jean Jaurès<br>- Institut Supérieur du Tourisme de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA), Université Toulouse Jean Jaurès<br>- Institut Catholique de Toulouse |
| Septembre 2020<br>–<br>Décembre 2025 | <b>Ingénieure de recherches pour le GIS BECO "Bébé, petite Enfance en Contextes" (Comue de Toulouse)</b><br>- Coordination administrative et scientifique<br>- Organisation de colloques et de séminaires<br>- Chercheuse principale du projet MEDENFANT  |
| Juillet 2020<br>–<br>Aujourd'hui     | <b>Psychologue à la Clinique psychiatrique Castetviel (Ereis)</b><br>- Hôpital de Jour l'OASIS spécialisé dans les troubles des conduites alimentaires  |
| Juin 2019<br>–<br>Février 2020       | <b>Volontaire du Service civique au CHU de Toulouse (Service d'Odontologie)</b><br>- Accueil et accompagnement des patients à besoins spécifiques<br>- Ateliers de prévention de l'hygiène dentaire auprès d'enfants                                      |
| Septembre 2018<br>–<br>Juin 2019     | <b>Psychologue pour la Société Psychosocial Développement (Pontoise)</b><br>- Animation d'ateliers de psychoéducation sur la nutrition, la confiance en soi et les addictions   |

## PRINCIPALES PUBLICATIONS

- Dajon, M.**, Delpech, L., & Sudres, J.-L. (2021). Validation de l'Echelle Française d'Orthorexie. *L'Evolution Psychiatrique*, 86(1), 191-205.
- Dajon, M.**, Sudres, J.-L., & Bouchard, J.-P. (2020). L'orthorexie : actualité et soin d'une pathologie de la modernité. *La Revue de l'Infirmière*, 70(267), 37-39.
- Dajon, M.**, & Sudres, J.-L. (2022). Orthorexie et troubles des conduites alimentaires : spécificité d'un profil ? *Annales Médico-psychologiques*, 180(7), 621-629.
- Dajon, M.**, & Sudres, J.-L. (2022). Histoires d'orthorexie : expression d'une obsession de l'alimentation au sein d'une trajectoire de vie. *Cahiers de Nutrition et de Diététique*, 57(2), 117-127.
- Dajon, M.**, & Sudres, J.-L. (2022). Accompagner l'orthorexie dans les troubles des conduites alimentaires : création et évaluation d'un programme psychothérapeutique. *L'Evolution Psychiatrique*, 87(4), 685-697.
- Dajon, M.**, Dumas, C., Busson, L., Devault, A., Mennesson, C., & Zaouche Gaudron, C. (2023). Méditation de pleine conscience destinée aux enfants en situation de vulnérabilité : de la pratique à l'appropriation. *Pratiques Psychologiques* 30(2), 87-101.
- Koliouli, F., Troupel, O., **Dajon, M.**, & Benard, M. (2023). COVID-19 et naissance prématurée : stress parental, état de stress post traumatique et lien entre le nouveau-né et ses parents. *Psychologie française* 69(2), 129-141.
- Muccia, D., **Dajon, M.**, Delpech, L., Ablana, C., & Sordes, F. (2022). Determinants of sanitary measures and lockdown compliance among health professionals during the COVID-19 pandemic. *European Review of Applied Psychology*, 72(6), 100760.
- Willig, T.N., **Dajon, M.**, Assathiany, R., Brun, L., Fournieret, P., Massé, M., Monge, A., Piollet, A., Thiollier, M.C., Cortese, S., & Purper Ouakil, D. (2023). Healthcare pathways and practitioners' knowledge about ADHD in children. *L'Encéphale* 50(4), 363-372.
- Willig, T. N., Brun, L., Piollet, A., **Dajon, M.**, Thiollier, M. C., Assathiany, R., ... & Ouakil, D. P. (2025). Representations and knowledge of residents about ADHD in children in two regions in France. *L'Encéphale*.
- Zaouche Gaudron, C., Dupuy, A., Gallant, E., **Dajon, M.** (2024). *L'enfant dans son environnement*. Toulouse : Éditions Érès.

## COMMUNICATIONS ORALES

**Dajon, M., & Sudres, J.-L. (2021).** Quand manger sain devient pathologique : étude exploratoire de l'orthorexie en France. Journée scientifique des doctorants, Université Toulouse Jean Jaurès.

**Dajon, M., & Sudres, J.-L. (2022).** Quand manger sain tourne à l'obsession : l'orthorexie, une pathologie émergente. Conférence inaugurale pour la Semaine de la recherche, Institut Catholique de Toulouse.

**Dajon, M., Dumas, C., Busson, L., Devault, A., Mennesson, C., Zaouche Gaudron, C. (2022).** Méditation de pleine conscience destinée aux enfants : pratiques, effets et modes d'appropriation. 50ème Congrès annuel de l'AFTCC, Paris.

**Dajon, M., Dumas, C., Busson, L., Devault, A., Mennesson, C., Zaouche Gaudron, C. (2023).** Projet MEDENFANT : Méditation de pleine conscience destinée aux enfants en DITEP : pratiques, effets et modes d'appropriation. Séminaire de recherche du GIS BECO / LABEX SMS, Université Toulouse Jean Jaurès.

**Dajon, M. (2024).** Une nouvelle prise en charge de l'orthorexie. Les troubles du 21ème siècle. 6ème journée d'étude en Psychologie de l'ALÉTCC, Lille.

**Dajon, M., Dumas, C., Busson, L., Devault, A., Mennesson, C., Zaouche Gaudron, C. (2025).** Méditation de pleine conscience destinée aux enfants en situation de vulnérabilité : de la pratique à l'appropriation. Troisième édition du colloque interdisciplinaire international BECO, Toulouse.

## COMMUNICATIONS AFFICHÉES

**Dajon, M., & Sudres, J.-L. (2019).** Orthorexie et obésité : dispositif pour une éducation thérapeutique du patient. 7ème Congrès de la Société d'Education Thérapeutique Européenne, Toulouse.

**Dajon, M., & Sudres, J.-L. (2019).** Explorer et mesurer l'orthorexie : création et validation d'une échelle française. 60ème congrès annuel de la Société Française de Psychologie, Poitiers.

**Dajon, M., & Sudres, J.-L. (2022).** Quand manger sain tourne à l'obsession : l'orthorexie, une pathologie émergente. Journées Francophones de Nutrition, Toulouse.

**Dajon, M., Dumas, C., Busson, L., Devault, A., Mennesson, C., Zaouche Gaudron, C. (2025).** Méditation de pleine conscience destinée aux enfants en situation de vulnérabilité : de la pratique à l'appropriation. Troisième édition du colloque interdisciplinaire international BECO, Toulouse.

## DIFFUSION DES SAVOIRS

Participation aux 15<sup>ème</sup> (2019) et 16<sup>ème</sup> (2020) éditions de la Nuit Européenne des Chercheurs, Toulouse.

Participation au concours Ma thèse en 180 secondes, sélectionnée pour la finale régionale (édition 2020 annulée).

Participation à la Fête de la Science à l'UT2J, « Thèse qui peut », 2019, Université Toulouse Jean Jaurès.

Participation au Café-débat les Rencontres Exploreur au Quai des Savoirs, 2020, Toulouse.

Participation au Forum de la recherche, Université Toulouse Jean Jaurès (2024).