

SYMPOSIUM PATERNITÉ ET PRÉMATURITÉ COLLOQUE BÉBÉ, PETITE ENFANCE EN CONTEXTES TOULOUSE 2022



« La vie et la Mort », Gustav Klimt (1916)

PATERNALITE ET PREMATURITE « *Devenir primipère d'un enfant prématuré durant la période covid-19* »

Chloé DUBROCA, Étudiante en master CPCF,
Romuald JEAN-DIT-PANNEL, Maître de Conférences à
l'Université de Franche-Comté, Docteur en Psychopathologie
Psychanalytique de l'Université Paris Ouest (UPO), Laboratoire
de Psychologie EA 3188, Université de Bourgogne Franche-
Comté.

LA PRÉMATURITÉ

LES CHIFFRES

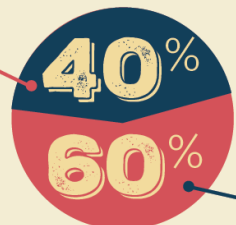


QUAND PARLE-T-ON DE PRÉMATURITÉ ?

grossesse à terme	41 semaines
prématurité moyenne	33 à 36 semaines
grande prématurité	28 à 32 semaines
très grande prématurité	avant 28 semaines

LES CAUSES

Suite à un accouchement décidé par l'équipe médicale : risque médicale pour la maman ou le bébé.



Suite à un accouchement spontané lié au fœtus (gémellité, malformation, retard de croissance...), à la mère (infections, diabète, tabagisme, âge...) ou au placenta.

DES SOINS POUR L'AIDER À GRANDIR

- **L'incubateur** : Ambiance forêt tropicale garantie ! La température y est de 37° avec une atmosphère très humide.
- **La sonde gastrique** nourrit le bébé et **le respirateur** l'aide à respirer.
- **L'oxymètre de pouls** mesure l'oxygène transportée par les globules rouges.
- **Le scope** indique les fréquences cardiaques & respiratoires, la tension artérielle...
- **La sonde thermique** prend sa température.
- **La lumière bleue (et les lunettes de soleil !)** est utilisée en cas de jaunisse.

POURQUOI RÉDUIT-ON TOUTE STIMULATION EXCESSIVE AUTOUR DE LA COUVEUSE ?

Pour les grands préma être exposé trop tôt à des stimuli externes excessifs peut perturber son développement cérébral. On réduit donc l'excès de bruit et de lumière.

LES TYPES DE SÉQUELLES

- 12%** ont des déficiences intellectuelles modérées à sévères.
- 9%** sont atteints d'une déficience motrice. Toutefois, 2/3 sont capables de marcher.
- 2%** d'une déficience visuelle.
- 1%** de troubles auditifs.

LES PRÉMAS CÉLÈBRES

Petits & fragiles à la naissance... Mais cela ne les a pas empêché de faire de grandes choses !



Franklin Roosevelt



Stevie Wonder



Picasso



Napoléon Bonaparte

Sources : sosprema.com, inserm.fr

HOPTOYS.FR

POINTS THÉORIQUES

- Druon, « Quel lien entre le bébé prématuré et ses parents en médecine néonatale ? » (2012)
- Lefort et Discour, « La place d'un père durant les trois premiers jours après la naissance de l'enfant prématuré. » (2003)
- Koliouli et al., « Le devenir père de nouveau-né prématuré ». (2018)
- Nix et al., « Prématurité, vécu parental et relations parents/enfant ». (2009)
- Buil et Rocha, « Un autre monde ». (2009)

But de l'étude :

- Appréhender cette transition du devenir père
- Offrir une compréhension de son vécu psychologique dans ce contexte

Mots clefs :

- Prématurité
- Papa
- Covid-19



Problématique :

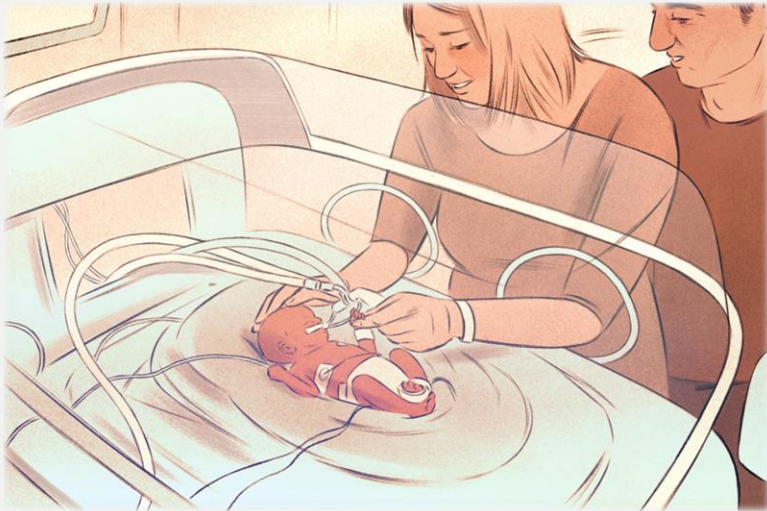
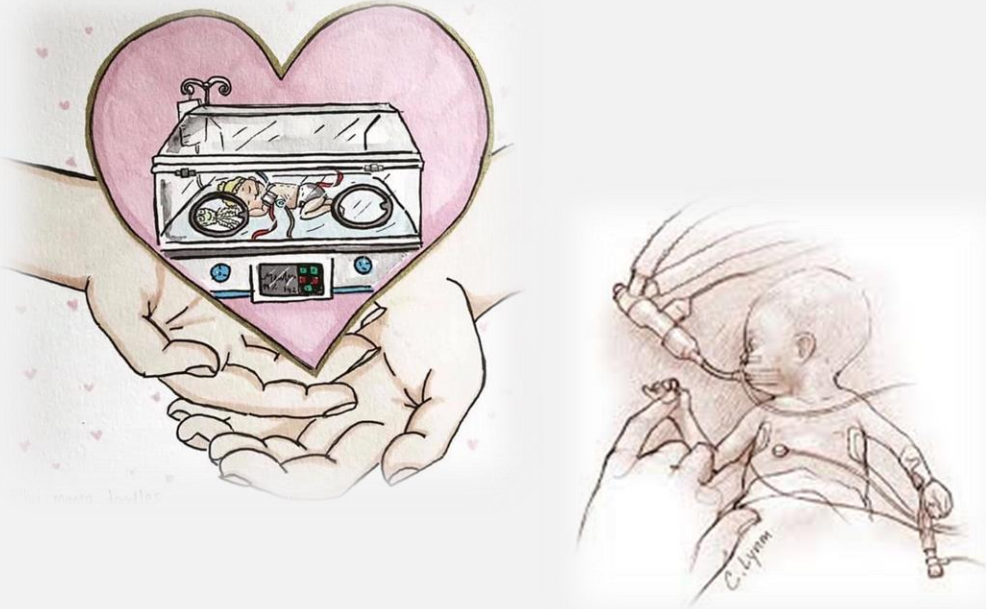
- Quel est l'impact d'une naissance prématurée sur le devenir père, dans la situation sanitaire de la covid-19, comment construit-il sa (primi)paternité dans ce contexte et de quelle manière l'exprime-t-il ?

Hypothèse Générale :

- La naissance prématurée d'un enfant durant la période de la covid-19 impacterait le devenir père sur différents points : dépression, angoisses, mécanismes de surprotection mais également leur expérience et le vécu de leur paternité.

MÉTHODOLOGIE :

- Entretien non directif de recherche : « *J'aimerais connaître avec vous, si vous le voulez bien, comment avez-vous vécu votre expérience d'entrée dans la paternité et la prématurité ?* »
- Entretien semi- directif :
 - CLIP : « Clinical Interview for Parents of High-Risk Infants » (Meyer et al., 1993)
 - Questions ajoutées concernant la covid-19
- Echelle de dépression post-partum d'Edimbourg (EPDS)



ANTONIO : « J'AI EU LA CHANCE DE POUVOIR ACCOU, ASSISTER À L'ACCOUCHEMENT CORRECTEMENT MALGRÉ LA PÉRIODE COVID »

« [La grossesse] C'est quelque chose qu'on avait envisagé depuis un petit moment. Euh mais après c'est sûr qu'on ne s'attendait pas à ce que ça tombe pile au milieu d'une pandémie (rires) ! »

« On a passé beaucoup de mois à réfléchir aux risques qu'il y avait avec le covid... »

« On s'est peu vus et c'est à peine allés faire un retour à la maison ».

« On peut pas dire gâcher ou pas, mais ça a complètement modelé la façon de vivre, toujours cet espèce de, de confort... »

« Est-ce que la grossesse se serait déroulée de choses auraient été différentes... »

« parce que nous on n'a pas accouché prématurément. Ils ont pas eu de complication directe, est ce que c'était le covid... »

« Porter des masques et faire des tests, c'est quelque chose que je faisais... »

« J'ai eu l'impression que j'étais un professionnel vu des accouchements. »

—> Grande confusion dans l'entretien : être un professionnel a eu et n'a pas eu d'importance, idem pour la covid, avec des phrases incohérentes. Devenir père, devenir professionnel, devenir humain avec une pandémie.



« sachant pas trop les risques, où moi je travaillais. »

« une semaine après le covid... »

« mais c'est certain que ça a duré (le 3 secs) ben on aura eu le covid si y avait pas eu tout ça ? »

« c'est sûr ? Est ce que, est ce que les choses... »

« a accouché prématurément, ça avait pas de cause identifiable, on saura jamais (petit rire). »

« ça ne me dérangeait pas parce que... »

« J'ai eu l'impression que j'étais un professionnel vu des accouchements. »

ANTONIO : « J'AI EU LA CHANCE DE POUVOIR ACCOU, ASSISTER À L'ACCOUCHEMENT CORRECTEMENT MALGRÉ LA PÉRIODE COVID »



Après une séparation pendant la grossesse lors du premier confinement, second séparation avec le reconfinement en [novembre 2020](#) afin de préserver son fils, lorsqu'il travaille dans des services covid : « **c'était compliqué de garder le petit avec nous, auprès de moi, sans pas avoir peur constamment euh le contaminer** »

« **Je dédie ma vie pour aider les autres s'il faut que je, je... S'il faut qu'je sacrifie un peu d'ma personne ben j'le fais... (avale sa salive, ému) c'est difficile mais en même temps après on se concentre sur le travail et on se concentre sur des choses qui sont importantes sur le moment.** »

Plus tard la question d'une nouvelle séparation physique se pose à nouveau, il mentionne par erreur [novembre 2020](#) ([janvier 2021](#)?). Sa conjointe refuse cette fois-ci.

« Et d'ailleurs quand euh euh (*euh en soupirant comme s'il soufflait pour ne pas pleurer*) en novembre ou décembre [erreur de mois ici : janvier ?] je sais plus... on a re eu énormément de cas de covid dans l'établissement où j'travaille, j'lui avait re demandé de partir chez ses parents en lui disant « part un moment au moins deux trois semaines le temps que la que l'épidémie sur place s'éteigne pour qu'on soit plus à l'aise » » « *elle a pas voulu ! (en rigole et est ému)* elle a dit j'm'en fou j'attraperais le covid si il faut mais j'reste à la maison (*dit ça en souriant*) donc elle est pas partie ! »

Intéressant ici de situer que ce qui paraît nécessaire même si contraint devient insupportable et négligé par les répétitions.

ANTONIO

EPDS : 13

« y a tellement d'appareillage, tellement de monde qui vient constamment [...] l'impression d'être spectateur »
« ça laisse un p'tit goût d'inachevé »

« le transfert de l'hôpital a été dur parce que on était rentré dans une routine et on était bien avec des professionnels »

« avoir peur constamment de le contaminer »

« on rentre dans cet espèce de flou »
« émotionnellement on est ni content ni pas content on navigue entre les 2 en constant »

« C'est trop long et trop difficile de se retrouver toujours tout seuls »

- Naissance fin mai 2020
- 34 semaines d'aménorrhée
- Prématurité moyenne
- Professionnel de santé
- Eloignement durant la grossesse (1^{er} confinement)
- Présent à l'accouchement
- Hospitalisation de 1 mois et demi
- Eloignement durant le 2^e confinement

- Sentiment d'impuissance
- Frustration
- Angoisses de mort et de handicap
- Dans un entre deux - ambivalence
- Difficulté à prendre sa place
- Incertitude
- Solitude
- Changements difficiles
- Risques de contamination

« j'vois qu'il est un peu malade à chaque fois, on s'met toujours un frein et on doute, est ce que ça va aller, est ce que c'est pas grave ? »

« une fois qu'on a lancé la machine on est content de le voir évoluer »

« ils ont pas pu le voir pendant quasiment deux mois, l'impression d'être complètement exclus [...] on essayait de leur faire le plus de photos et de vidéos »

« Les premiers jours il a été en réanimation donc on n'était pas certain que... » « est ce qu'il va avoir des séquelles est ce que est ce qu'il va survivre ? » « c'est le moment le plus angoissant de notre vie »
« ça revient une fois qui part en réanimation et où là on se retrouve dans le cycle, dans ce cycle-là »

DISCUSSION



Hypothèses opérationnelles :

EPDS

Nous observons :

- une indication possible de dépression post-partum chez les pères d'enfants prématurés durant la période covid jusqu'à un an après.

Entretiens non directif et semi directif (basé sur le CLIP)

A travers le discours nous allons pouvoir :

- mieux comprendre le parcours des pères et leur expérience de la paternité lors de la naissance prématurée de leur enfant dans ce contexte Covid-19.
- observer que devenir père n'a pas été facile → pères prématurés
- voir que la situation sanitaire de la covid-19 a eu un impact plutôt négatif sur le vécu de cette paternité → angoisses massives
- observer des mécanismes de surprotection + des parties hypocondriaques, phobiques, paranoïaques chez ces pères.



Mieux comprendre l'impact de cette crise sanitaire
Améliorer prises en charge, suivis et accompagnements

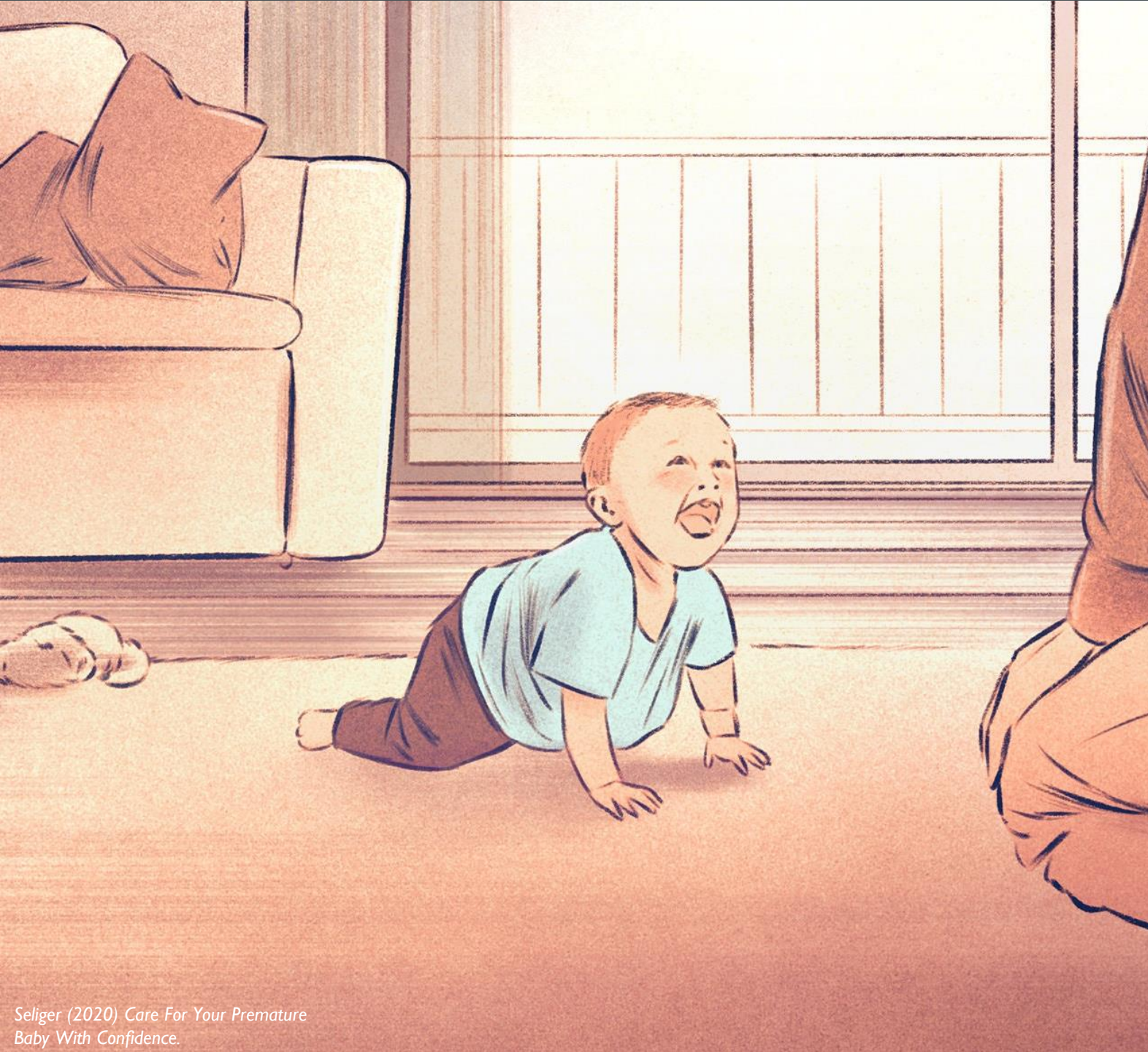
SOS Préma

LIMITES

- Situation sanitaire : pas de rencontres en présentiel
- Taille de l'échantillon : deux études de cas → pas représentatif de la population
- Méthodologie : aurait pu être encore plus complète/poussée

PERSPECTIVES

- Effectif + grand
- 2^{ème} EPDS
- Epreuves projectives
- Entretien avec les mamans
- Observations soins - jeux
- Ne pas dénier l'impact de la covid
- Penser contexte de dépression
- Penser effets de l'après coup
- Accompagnements



*Je vous remercie pour votre
attention*