

Prendre soin du lien

L'Institut de la Parentalité, un dispositif de prévention médicalisée

Auteurs : A. RAYNAUD-POSTEL, Z. PENEAU, C. WAGNON, A.S. GATZOFF, A. VANDROMME

Plusieurs études réalisées à l'internationales tendent à démontrer le bénéfice occasionné par la **mise en place de programmes de prévention chez les plus jeunes**.

- > Crowley et al. 2012
- > Kuklinski et al. 2008
- > Cozolino L. 2014. The neurosciences of human relationships.

Le Haut Comité de la Santé Publique encourage de plus en plus de cliniciens et chercheurs à proposer de **nouvelles modalités d'intervention** visant à endiguer la cristallisation de certaines **problématiques psychopathologiques** dont la prévalence ne cesse d'augmenter.

- > Elkington et al., 2010 ; Saewyc et Edinburgh, 2010 ; enquête santé LMDE, 2005, 2008, 2011 ; enquête HBSC, 2010 ; Serras et al., 2010 ; Wood

Le « **plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes** » publié en 2016 par le gouvernement français préconisait déjà la **précocité des interventions** dans le but de prévenir l'émergence, le développement ainsi que la chronicisation des problématiques psychopathologiques.

En France, le **programme d'intervention précoce centré sur l'attachement enfant-parent** CAPDP (Compétences parentales et Attachement dans la Petite Enfance : Diminution des risques liés aux troubles de santé mentale et Promotion de la résilience) montre déjà de bons résultats sur la sécurité de l'attachement chez l'enfant.

- > Guedeney A et al. 2017 the French CAPEDP Prevention Study, Infant Mental Health Journal.

Les enjeux de la construction psychique d'un individu appellent à développer **des dispositifs d'accompagnement** des acteurs impliqués dans le développement psycho-affectif de l'enfant. Il semble indispensable de travailler sur le **lien affectif** enfants-parents afin de soutenir la **sécurité émotionnelle** dans une vision de **prévention psychique précoce**.

La pertinence et la richesse de la **théorie de l'attachement** permet ce travail sur le lien.

L'Institut de la Parentalité, une **structure innovante** qui :

- > Développe des dispositifs de **prévention psychique précoce** et d'accompagnement offrant aux acteurs de la parentalité (enfants/parents/professionnels) des outils de compréhension et des espaces de contenance accueillant les enjeux de la structuration d'un individu à travers la **construction des interactions précoces**.
- > Met en place de protocoles de recherches afin d'évaluer les pratiques professionnelles et améliorer les prises en soin.

3 axes d'intervention qui ont pour objectifs de :

- > Permettre aux parents et aux professionnels de mieux comprendre l'enfant, d'**adapter leurs réponses** aux besoins de l'enfant et d'avoir des outils concrets à appliquer dans leur quotidien ;
- > Informer et **sensibiliser** les parents afin de **prévenir** l'apparition de troubles chez leur enfant ;
- > Développer les **habiletés parentales** et renforcer les **compétences** des parents à accompagner le jeune enfant dans ses difficultés émotionnelles, relationnelles et sociales, et ainsi **soutenir le pouvoir d'agir des parents**.
- > Réassurer les compétences et capacités de chacun dans la co-construction du lien (parents, enfants, famille, professionnels).

Des **consultations spécialisées de prévention médicalisée** qui travaille sur le style d'attachement de l'enfant et le caregiving du parent autour de :

- > Département périnatal : du projet d'enfant au 1 an de bébé
- > Développement et trajectoire : les 1ers liens et leurs aléas, troubles fonctionnels, émotions...
- > Les parentalités : adoptives, homoparentalité, séparation, placement, violences intrafamiliales...
- > Département 5-12 ans : difficultés émotionnelles, remaniement familial...

Réalisées par des médecins, des psychologues, des psychomotriciens, des orthophonistes, des ostéopathes, des sages-femmes, et des puéricultrices.

Des actions de **formation, d'information et de sensibilisation** auprès de tous les acteurs impliqués dans le développement de l'enfant, basées sur les dernières connaissances sur l'attachement et les neurosciences affectives :

- > Formations
- > Conférences
- > Accompagnement des pratiques professionnelles

Des **actions de prévention par la parentalité** et des **ateliers de guidance spécialisée** afin d'accompagner parents, enfants et familles dans la construction et l'exploration des liens qui les unissent dans un cadre sécurisant :

- > Permanence conseil
- > Programmes Parents et Futurs Parents
- > Ateliers

Réalisées par les professionnels experts de l'Institut de la Parentalité et ses partenaires ; Portées par l'ARPPPP, Association pour la Recherche en Prévention Psychique Précoce en Périnatalité ; Inscrites dans une démarche d'évaluation et de recherche.



Lien d'attachement enfant-parent sécurisant

L'Institut de la Parentalité, un dispositif innovant, qui porte une triple dimension :

★ Une dimension d'**épanouissement individuel**, autant pour les parents, les enfants, que les familles, liée à une meilleure capacité à établir des relations sécurées

★ Une dimension **sociétale** traduite par le développement de la prévention médicalisée, et le travail autour du lien

★ Une dimension **sociale**, à travers la mise en place de démarches de sensibilisation, de prévention et de soins ouvertes à tous

A travers l'ouverture en France, de centres dédiés à la parentalité, notre souhait est d'offrir à la population, un dispositif innovant et pertinent en matière de Santé Mentale, ayant la spécificité de cibler la prévention dès la périnatalité et la toute petite enfance, c'est-à-dire dans une période majeure de la vie, au sein d'une société marquée par l'émergence de tous ces nouveaux enjeux.

L'Institut de la Parentalité et l'ARPPPP sont soutenus par :



institutdelaparentalite
www.institut-parentalite.fr