

Deuil du désir d'enfant face à la crise climatique

De Juliette MUNERET, doctorante à l'Université Marie & Louis Pasteur.

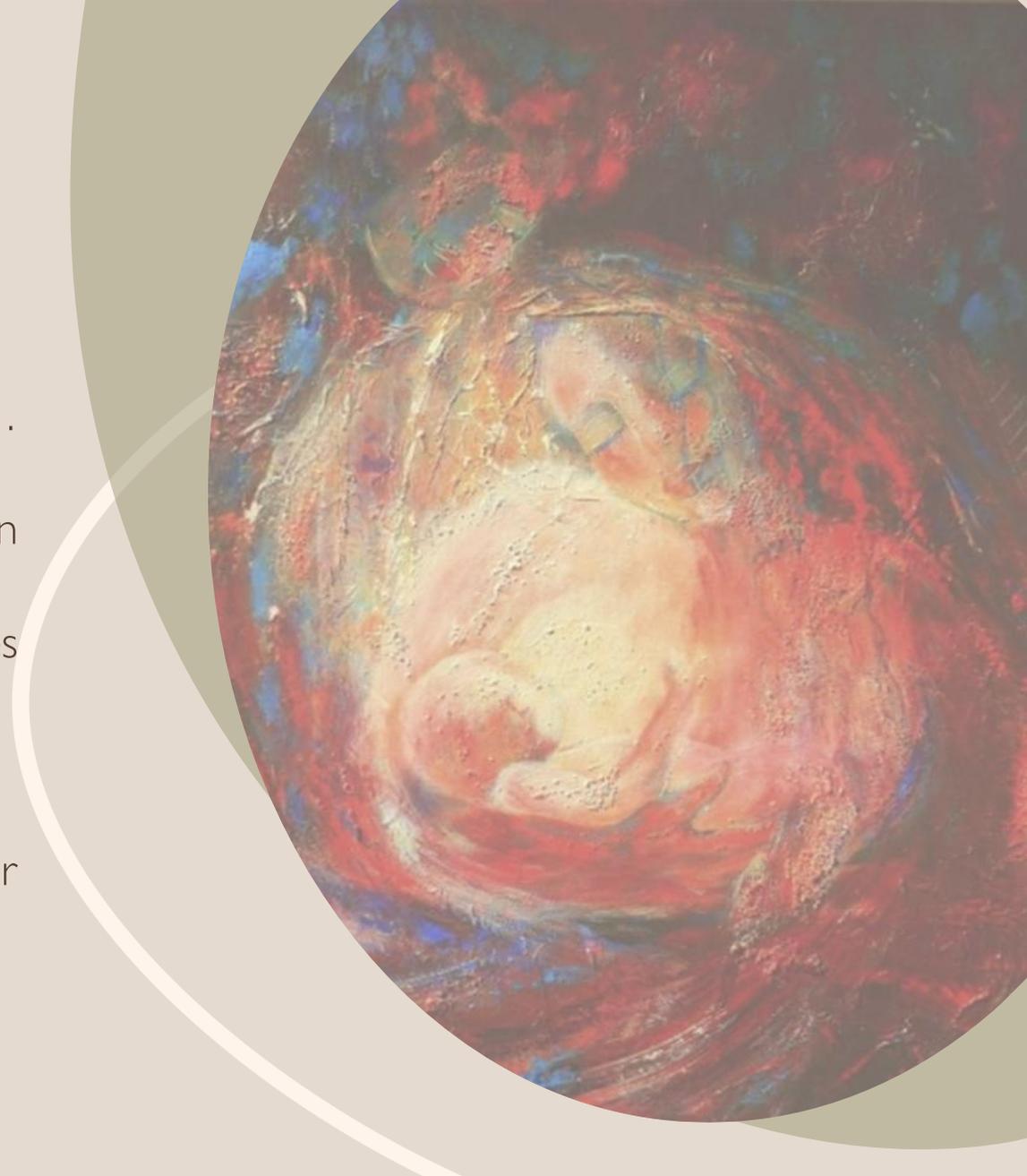
Encadré par Romuald JEAN-DIT-PANNEL, professeur à l'Université Marie & Louis Pasteur.

Introduction

Confinement, guerre, réchauffement climatique, crises...
Accumulation d'événements -> Traumatisme (Granotier, 2020)
⇒ Pour 78% des Européens, le changement climatique est l'un des principaux problèmes de notre temps (Perona, 2022).
⇒ Crise environnementale = crise existentielle, blesse les assises narcissiques (Magenat, 2021)

Travail d'Etude et de Recherche sur lien entre le refus d'avoir un enfant et l'éco-anxiété dans la relation de couple.

→ Ici la présentation est axée sur un couple, Lisa et Vincent



Quelques éléments théoriques

Solastalgie ou éco-anxiété

- PERONA, 2022** Éco-anxiété = « ensemble d'états anxieux relatif à l'anticipation d'une catastrophe environnementale ou écologique, ou une peur chronique d'un effondrement de l'écosystème » (p. 7)
- FRANCKX, 2022** Face à terreur que notre monde disparaisse -> mécanismes psychiques qui mettent la pensée en état de sidération
- LE GOFF, 2017** Tension intrapsychique dû au sentiment de culpabilité
- MAGNENAT, 2021** Expérience traumatique. Poids supplémentaire sur la santé mentale
- KIEHL, 2020** « Angoisses logées au plus profond de nous » (p. 14)

Quelques éléments théoriques

Refus d'enfant en lien avec l'éco-anxiété

- HELM ET AL., 2021** Croissance démographique et économique humaine = moteur du changement climatique
- GOTMAN, 2017** Revendiquer une « stérilité heureuse »
- DESVEAUX, 2020** Angoisse de vivre sans future touche sentiment d'exister
- MAGNENAT, 2016** Appréhension que ces angoisses altèrent la qualité de vie des générations suivantes (projection)
- POPESCU, 2022** Lien entre éco-anxiété et « un désir de ne pas faire d'enfant » (p. 12)

Quelques éléments théoriques

Désir d'enfant

SERRE ET AL, 2008

Désir de filiation et transmission.

BYDLOWSKI, 2008

Désir sexuel avec la « fonction de transmission de l'histoire personnelle et familiale »
(p. 143)

GOTMAN, 2017

Inscription dans ligné horizontale, non plus verticale

Un couple : Lisa et Vincent

Lisa :

- 27 ans
- Professeure des écoles

Vincent :

- 29 ans
- Informaticien (banque)

En couple depuis plus de 11 ans.

Achat d'une maison dans laquelle ils vivent et s'investissent.

Mariés en 2022, prenant le nom de famille de Lisa.

Matériaux cliniques

Lisa et Vincent :

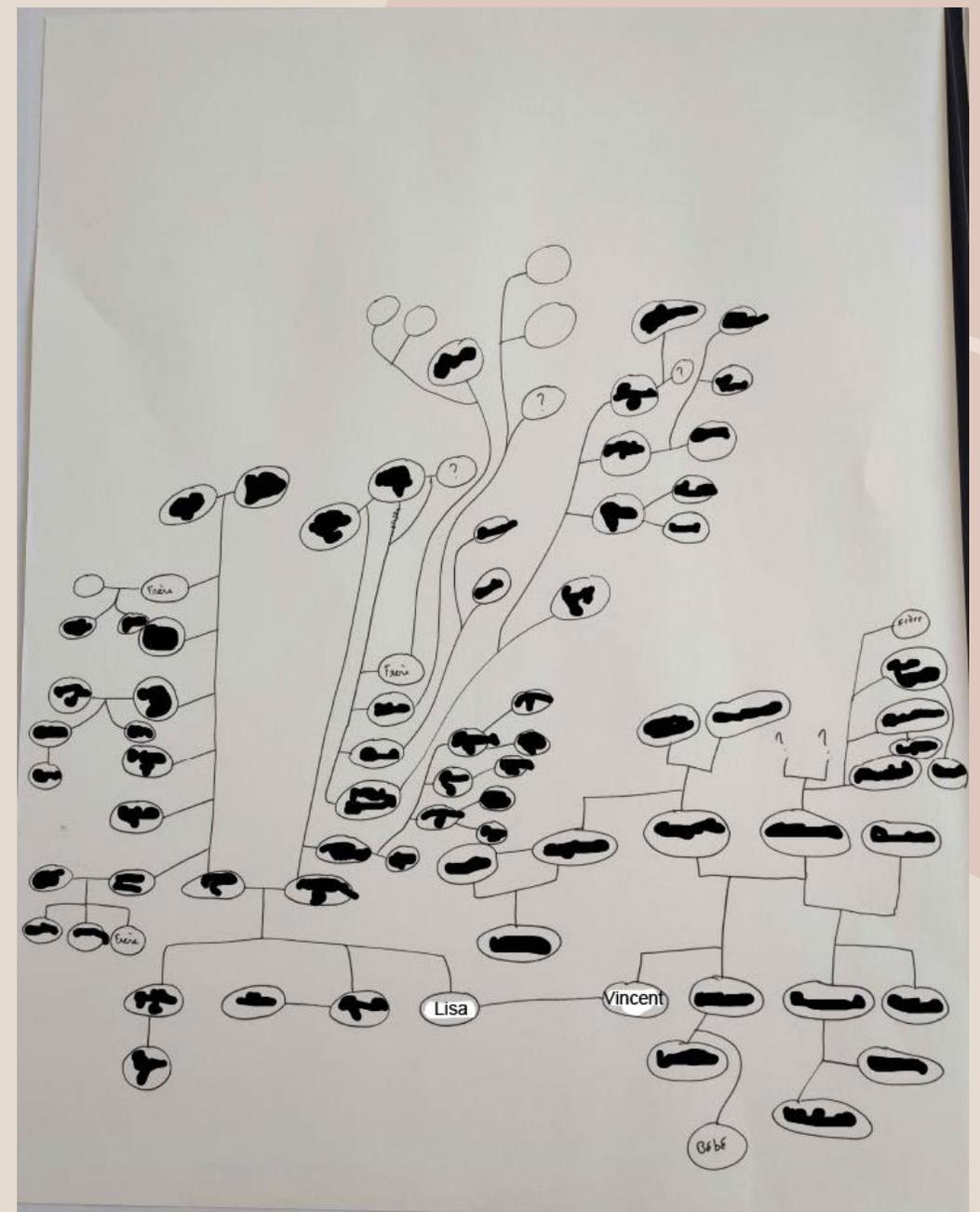
- Dérèglement climatique peut créer anxiété, angoisse et colère, évitées au quotidien
- Le couple est indispensable pour vivre avec un aspect fusionnel (pas de place à l'altérité)
- Relations parentales différentes : divorce et amour pérenne
- Causes multiples au refus d'enfant
- Être mère ou père nécessite un devoir de transmission important

Matériaux cliniques

Quelques points de l'analyse de l'arbre généalogique:

Vincent et Lisa :

- Héritage familial difficile à élaborer (le dessin peut donner une image tentaculaire, d'inquiétante étrangeté).
- Du côté de Vincent : Histoire familiale compliquée. Divorce parentale, pas de contact avec son père.
- Du côté de Lisa : Liens délétères avec la famille élargie
- Choix du nom de famille : rejet et inclusion
- « Chose » = bébé



Quelques éléments d'analyse

Lien entre le refus d'enfant et la crise climatique

Rejet du bébé

Angoisse de transmission

- ❑ Enfanter = geste polluant car l'Homme est le principal moteur du changement climatique (Helm et al. 2021). Il ne faudrait pas participer à l'accroissement de la population (Gotman, 2017).
- ❑ Souhaite de ne pas imposer un avenir incertain à un enfant (Helm et al. 2021). Rejoint les idéaux des SEnVol (Debest, 2013)
- ❑ Peuvent être angoissés, mobilisant certaines défenses : évitement, voire déni, rationalisation, automatisation, colère... + mécanisme obsessionnel
- ❑ Ne pas transmettre l'angoisse face à la crainte de l'effondrement climatique, qui peut altérer la vision de l'existence (Desveaux, 2020)



Quelques éléments d'analyse

Lien entre le refus d'enfant et la crise climatique

Rejet du bébé

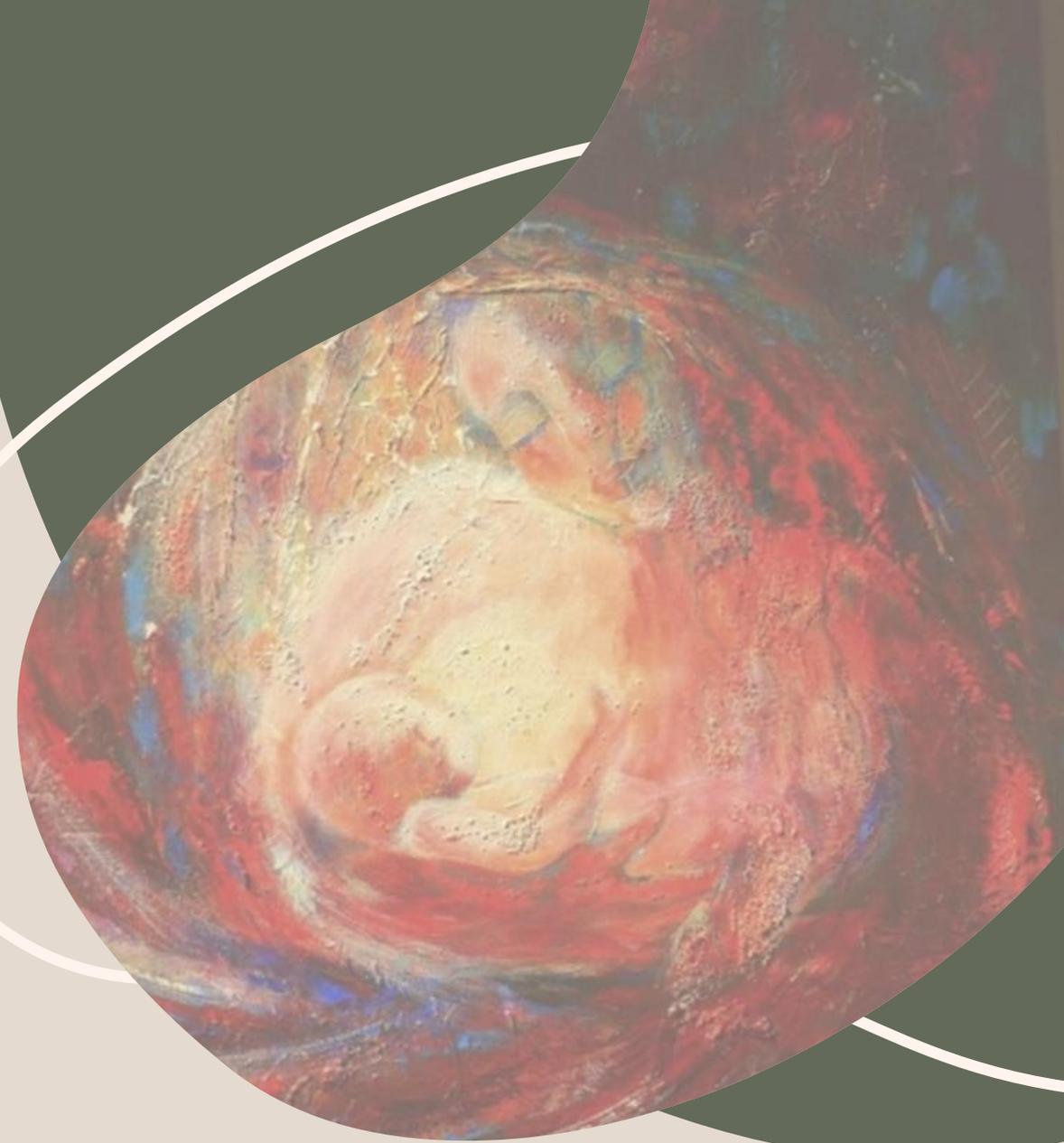
Angoisse de transmission

Vincent :

- Angoissé par les interactions avec un bébé (blagues)
- Plus à l'aise quand l'enfant commence à pouvoir lui faire un retour
- Angoisse dû à la confrontation miroir du regard du bébé, ravivant des douleurs passé lorsqu'il était lui-même bébé

Lisa et Vincent :

- Enfant non nécessaire à la réalisation du couple, duo exclusif, bloqué dans le moment présent, dans une lignée horizontale (Gotman, 2017).



Quelques éléments d'analyse



Vincent et Lisa :

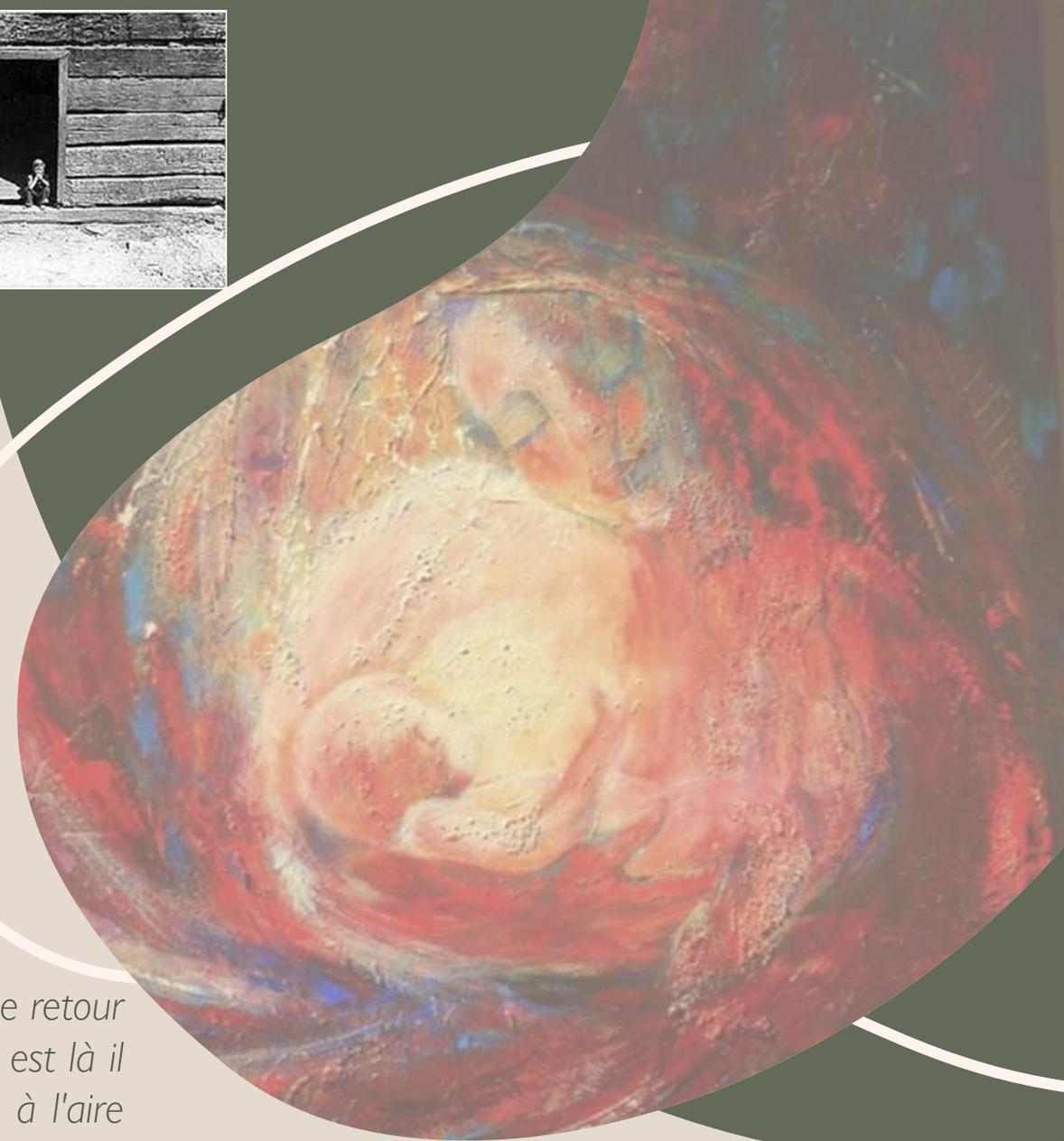
- Difficulté à penser la famille et son héritage.
- Liens compliqués dans la famille.
- Passé créerait angoisse de transmission du mauvais, de l'engluant dans le mortifère et la paralysie inquiétante.
- Vincent : Divorce de ses parents et rejet de la filiation par le rejet du nom du père (Serres et al., 2008).

Lien entre le refus d'enfant et la crise climatique

Rejet du bébé

Angoisse de transmission

Vincent : « Ouai... un petit garçon qui attend, ouai on dirait qu'il attend le retour de quelqu'un heu... pour aller jouer peut-être ou... ou tout simplement il est là il réfléchit, il observe ce qu'il y a à l'extérieur heu... vu qu'à l'intérieur ça à l'aire très sombre. Hum je dirais qu'il a envie d'aller jouer ou il attend quelqu'un. »



CONCLUSION

- ⇒ Rejet du désir d'enfant serait multidéterminé.
- ⇒ Angoisses de transmission pourraient être présentes.
- ⇒ Blocage dans le présent, impensable du passé qui deviendrait gangrenant.

Merci pour votre attention

Place à vos questions et retours



BIBLIOGRAPHIE

(contact : juliette.muneret@edu.univ-fcomte.fr)

- Aubertel, F. (2012). Liens de couple et formes de la parentalité. *Revue de psychothérapie psychanalytique de groupe*, 58(1), 65-79. <https://doi.org/10.3917/rppg.058.0065>
- Bydlowski, M. (2008a). 2. Désir d'enfant et infertilité. In *La dette de vie: Vol. 6e éd.* (p. 139-151). Presses Universitaires de France. <https://www.cairn.info/la-dette-de-vie--9782130570448-p-139.htm>
- Daure, I. (2019). « Je veux un enfant »: Une quête qui fait symptôme dans le couple. *Le Journal des psychologues*, 369(7), 16-21. <https://doi.org/10.3917/jdp.369.0016>
- Debest, C. (2013). Quand les « sans-enfant volontaires » questionnent les rôles parentaux contemporains. *Annales de démographie historique*, 125(1), 119-139. <https://doi.org/10.3917/adh.125.0119>
- Desveaux, J.-B. (2020). La crainte de l'effondrement climatique. Angoisses écologiques et incidences sur la psyché individuelle. *Le Coq-héron*, 242(3), 108-115. <https://doi.org/10.3917/cohe.242.0108>
- Franckx, C. (2022). L'inconscient contaminé par la réalité. La crise climatique. *Cahiers de psychologie clinique*, 58(1), 93-110. <https://doi.org/10.3917/cpc.058.0093>
- Gotman, A. (2017). Le choix de ne pas avoir d'enfant, ultime libération ? *Travail, genre et sociétés*, 37(1), 37-52. <https://doi.org/10.3917/tgs.037.0037>
- Granotier, A. (2020). L'inquiétant du monde / Un monde inquiétant. *Le Carnet PSY*, 236(6), 51-53. <https://doi.org/10.3917/lcp.236.0051>
- Helm, S., Kemper, J. A., & White, S. K. (2021). No future, no kids—no kids, no future? *Population and Environment*, 43(1), 108-129. <https://doi.org/10.1007/s11111-021-00379-5>
- Kiehl, J. T. (2020). Le chaos climatique: Une question complexe (L. Lacour, Trad.). *Cahiers jungiens de psychanalyse*, 152(2), 11-26. <https://doi.org/10.3917/cjung.152.0013>
- Le Goff, J. (2017). Des effets des discours positifs sur les angoisses liées au changement climatique. *Nouvelle revue de psychosociologie*, 24(2), 145-156. <https://doi.org/10.3917/nrp.024.0145>
- Magenat, L. (2016). L'environnement non humain de Searles, revisité à la lumière de la théorie de la pensée de Bion et à l'ombre de la crise environnementale. *Revue Belge de Psychanalyse*, 69(2), 113-128
- Magenat, L. (2021). Enfants de la biosphère, exilés de l'Anthropocène. Santé mentale et crise environnementale. *Environnement, Risques & Santé*, 20(3), 261-264
- Perona, M. (2022). *De l'éco-anxiété à la transition heureuse?* (No. 2209). CEPREMAP
- Popescu, C. A. (2022). Entretenir l'espoir entre écoanxiété et solastalgie. *Rhizome*, 82(1), 11-12. <https://doi.org/10.3917/rhiz.082.0011>
- Serres, G., Plard, V., Riand, R., & Moro, M. R. (2008). Refus d'enfant : Une autre voie du désir ? *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*, 56(1), 9-14. <https://doi.org/10.1016/j.neurenf.2007.10.013>

La psychologie clinique face à la crise écologique

Angoisses, destructivité et créativité

sous la direction de

Philippe Drweski, Alexandre Sinanian,
Davide Giannica et Marco Liguori

Préface de Serge Tisseron

