



Centre d'études interdisciplinaires  
sur le développement de l'enfant  
et la famille



# Vers une meilleure inclusion des pères et des couples coparentaux dans les services périnataux au Québec

Carl Lacharité, *Université du Québec à Trois-Rivières*

Raymond Villeneuve, *Regroupement pour la Valorisation de la Paternité*

1

## RECHERCHE EN PARTENARIAT 2021-2022

Pour une meilleure inclusion des pères dans les services périnataux au Québec :  
enjeux liés à l'adaptation des pratiques professionnelles

- (1) Consolider la base de connaissances quant aux réalités paternelles lors de la période périnatale dont dispose l'organisme pour construire ses actions
- (2) Approfondir sa compréhension des enjeux relatifs aux pratiques professionnelles auprès des pères dans le champ de la périnatalité
- (3) Proposer une série de repères conceptuels et opérationnels servant d'appui au développement d'une démarche d'accompagnement à l'adaptation des pratiques professionnelles des organisations de services dans le champ de la périnatalité

*Recension de la portée des écrits –  
Besoins des pères lors de la période  
périnatale*

*Entretiens individuels et  
collectifs avec des  
informateurs clés du  
réseau périnatal*

*Rencontre en communauté  
de pratiques – la réponse aux besoins  
des pères lors de la période périnatale*

2

## SOMMET DU 3 JUIN 2022

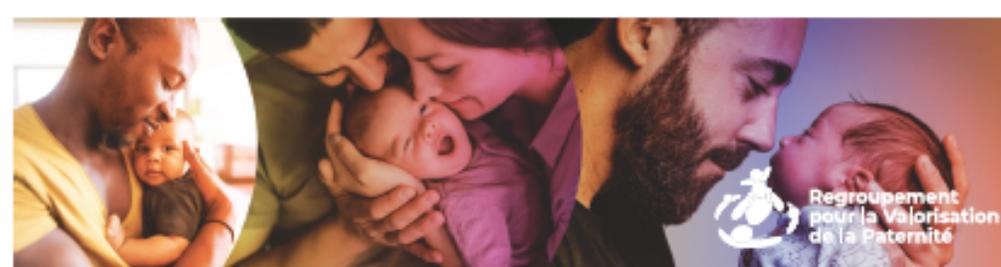
Près d'une centaine de personnes participantes  
Discussion sur quatre grands thèmes : Recherche, formation,  
adaptation des pratiques et les politiques publiques  
Production d'un compte-rendu des discussions



3

## **COMITÉ DE TRAVAIL NATIONAL SUR LES PÈRES ET LA PÉRINATALITÉ** (avant = comité consultatif du sommet)

Centre d'études interdisciplinaires sur le développement des enfants  
et de la famille (CEIDEF)  
Collectif Petite Enfance (CPE)  
Coopère  
Fédération québécois des organismes des organismes  
communautaires Famille (FQOCF)  
Fondation Lucie et André Chagnon incluant Naître et grandir et  
l'Observatoire des tout petits  
Fondation Olo  
Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)  
Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)



# DÉCLARATION

Texte à l'endos

Plus de 1000 personnes signataires

Production d'un compte-rendu des discussions



## Déclaration sur l'importance de l'intégration de l'engagement paternel et de la coparentalité en période périnatale

Le Québec souhaite résolument offrir à chaque enfant la possibilité de s'épanouir pleinement, et nous, les signataires de cette déclaration, croyons profondément qu'un des moyens incontournables pour y arriver est de favoriser une coparentalité accrue entre les parents ainsi qu'une véritable reconnaissance de l'importance de l'engagement paternel, et ce, dès la période périnatale.

Nous sommes convaincus que l'approche coparentale, qui consiste à prendre en compte chacun des coparents et à favoriser une meilleure collaboration entre eux, constitue un puissant levier de transformation sociale pour permettre de renforcer l'égalité entre les mères et les pères au quotidien, de favoriser la conciliation famille-travail de tous les parents, d'offrir aux enfants des modèles plus égalitaires et d'œuvrer à la transmission de ces valeurs au sein des familles et de la société.

Il nous apparaît primordial d'intervenir dès la période périnatale puisque, très tôt, les rôles parentaux se construisent et se consolident pour les années à venir. Or, nous constatons que les actions en périnatalité intègrent encore peu la notion de couple parental et les réalités propres aux pères.

Aussi, afin de progresser vers une égalité durable au sein des familles, nous croyons que ces principes doivent occuper une place cardinale dans le continuum de services en périnatalité, à savoir dès la conception, pendant la grossesse, lors de l'accouchement ainsi que pendant les deux premières années de vie de l'enfant.

### En conséquence, nous proposons :

- Que la recherche sur la coparentalité et l'engagement paternel pendant la période périnatale soit davantage valorisée et soutenue afin de mieux connaître ces réalités ainsi que les besoins des parents, incluant ceux des pères.

- Que l'accompagnement périnatal intègre la notion de soutien aux couples de parents dans le but de favoriser un meilleur partage des responsabilités familiales, un plus grand engagement de tous les parents ainsi que le mieux-être des enfants.
- Que les pratiques du personnel intervenant et gestionnaire au sein du milieu communautaire et du réseau public soutenant les familles pendant la période périnatale soient adaptées afin d'intégrer l'approche coparentale en tenant compte des réalités paternelles.
- Que la formation continue et la formation professionnelle abordent l'approche coparentale et les réalités paternelles comme étant des éléments incontournables.
- Que les politiques publiques ayant un impact sur le parcours des familles en période périnatale, telles que le congé parental, la Politique de périnatalité, le Programme SIPPE (Services intégrés en périnatalité et petite enfance) et la Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes, tiennent compte explicitement des enjeux liés à la coparentalité et au soutien à l'engagement paternel.
- Qu'une campagne sociétale inclusive soit mise en place afin de faire la promotion active de la coparentalité et de l'engagement paternel auprès des familles et de l'ensemble de la société québécoise.

Le Québec auquel nous aspirons est capable de vision, comme l'ont démontré plusieurs de nos politiques publiques innovantes en matière de soutien à la famille. C'est pour cela que nous, les signataires de cette déclaration, croyons qu'il faut maintenant passer à l'action et proposer de nouvelles façons de faire, afin de répondre aux besoins de chaque parent et de le soutenir pour qu'il puisse vivre pleinement cette expérience, apprendre, développer ses compétences et influencer positivement le développement de son enfant.

5

## SONDAGE (FIRME LÉGER, printemps 2023)

505 pères et 506 mères

Sujet: acceptabilité sociale de l'intégration du soutien à l'engagement paternel et à la coparentalité dans les services et les politiques publiques en période périnatale

- 94% des pères et 95% des mères sont d'accord pour dire qu'un engagement paternel accru lors de la période périnatale favorise un meilleur développement du bébé
- 96% des pères et 96% des mères rapportent qu'il est important que les services soient conçus pour soutenir aussi les pères
- 90% des pères et 92% des mères rapportent que les pères ont des besoins et des préoccupations distinctes de ceux des mères lors de la grossesse et des deux premières années de vie de leur enfant
- 72% des pères et 62% des mères considèrent que le congé offert par le Régime québécois d'assurance parental est adapté aux besoins des pères

# PLATE-FORME STRATÉGIQUE

Tables des matières : Introduction, La vision (L'importance de l'intégration de l'approche coparentale et de l'engagement paternel en périnatalité), Les 5 moments cruciaux (la conception et les premières semaines de grossesse, les rencontre prénatales, l'accouchement, le suivi et l'accompagnement post-natal, les complications), Les politiques publiques, La promotion sociétale, Conclusion et annexes.

7

# SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ

Thème : Faire équipe dès le départ

Site web : [www.semainedelapaternite.org](http://www.semainedelapaternite.org)

Lancement : Lundi 12 juin à 10h00

Diffusion du sondage et de la plate-forme

Campagne média et sur les réseaux

Inscription de vos activités sur le site web

[https://www.rvpaternite.org/wp-content/uploads/2023/09/SQP2023\\_Rapport.pdf](https://www.rvpaternite.org/wp-content/uploads/2023/09/SQP2023_Rapport.pdf)

8

## GRAND ÉVÉNEMENT DE MOBILISATION

Février 2025

Une centaine de participants provenant d'une majorité des régions administratives

Panel de pères, résultats de recherche, initiatives régionales inspirantes

Thèmes: politiques publiques, formation professionnelle, soutien à la pratique

Création d'une concertation nationale des initiatives régionales

<https://www.rvpaternite.org/archives-spc/>

Retour vers l'univers scientifique:

Rédaction d'articles issus des données de la recherche

# RETOMBÉES

- Nouveau Plan d'action gouvernemental en périnatalité et petite enfance 2023-2028 intégrant explicitement les réalités paternelles et la coparentalité
- Transposition de la démarche d'innovation et de recherche translationnelle dans d'autres champs des politiques publiques:
  - Pères vivant une séparation conjugale; pères avec un enfant en situation d'handicap; pères issus de l'immigration

# PERSPECTIVES

- Poursuite des travaux du Comité de travail national sur les pères et la périnatalité
- Création d'une concertation nationale des initiatives régionales
- Création d'outils pour la boîte à outils du cadre ministériel des rencontres prénatales
- Formation en ligne « Pères et périnatalité » (module de base) et développement de modules complémentaires (Soins à l'enfant 0-2 ans; Conciliation famille-travail-études; Paternité en contexte migratoire)