



Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité



**ICP**

FACULTÉ  
D'ÉDUCATION  
ET DE FORMATION

L'esprit grand ouvert sur le monde

# ADAPTATION À LA PARENTALITÉ ET INCLUSION DES PÈRES DANS LES SERVICES PÉRINATAUX AU QUÉBEC

Myriam Kettani

Carl Lacharité

Annie Devault

Diane Dubeau

Houda Ouazzani Touhami

Angélique Mony

**UQTR**



Université du Québec  
à Trois-Rivières

**UQO**

UNIVERSITÉ  
DU QUÉBEC  
EN OUTAOUAIS

# INTRODUCTION

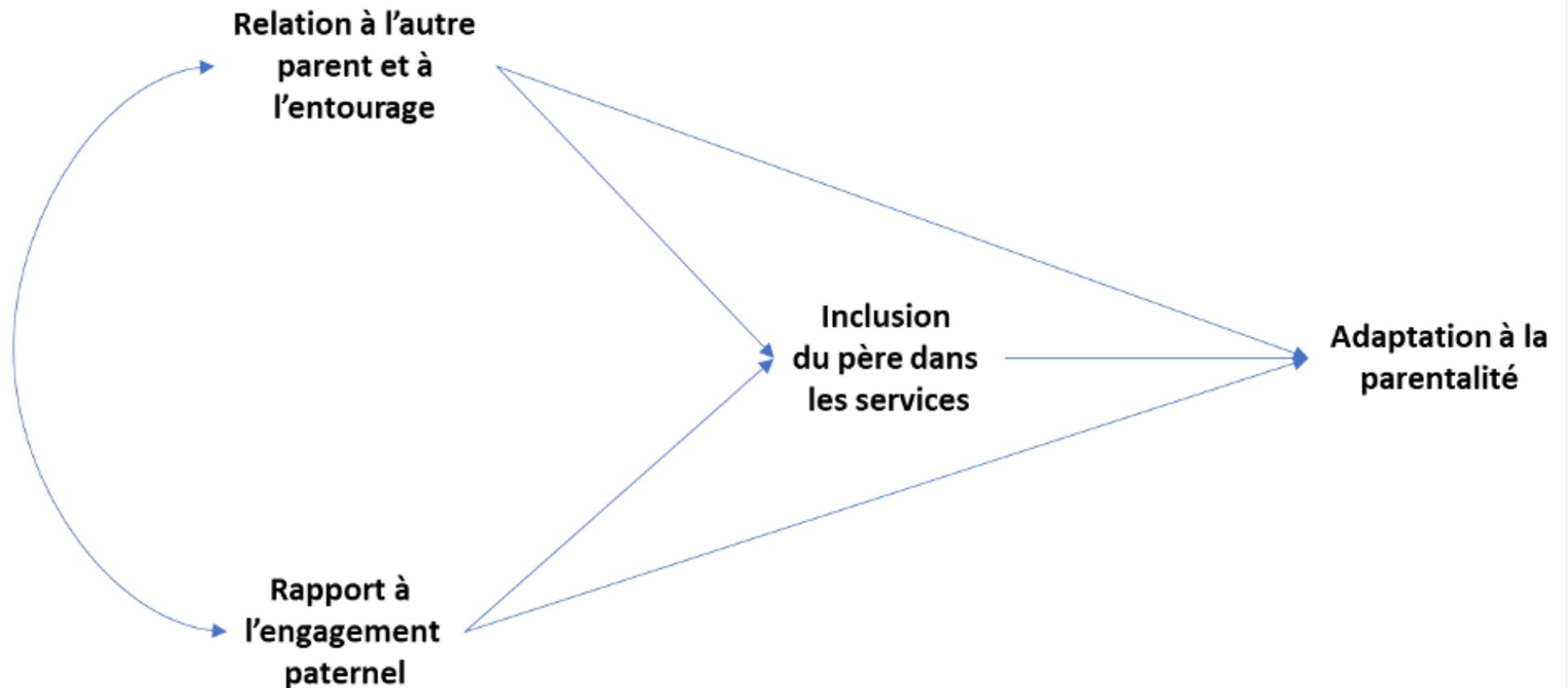
- De nos jours les pères sont plus engagés en période périnatale et sont plus présents au cours du suivi périnatal
- Le père est encore souvent considéré comme accompagnateur ou soutien de la mère ; son expérience personnelle de père est généralement occultée
- Les services périnataux : les pères manquent de considération, de soutien et d'information.
- Devenir parent : une période de crise identitaire normale, défis de développement, malaise intérieur face à de nouvelles variables psychologiques et sociales, nécessite de s'adapter aux changements dans leur vie et leur relation de couple
- Crise augmentent les risques de mettre en péril le lien parent-enfant et le lien conjugal ainsi que les risques de problème de santé mentale

# INTRODUCTION

- C'est l'ensemble des stratégies qui permettent au parent de retrouver un nouvel équilibre qui permet l'adaptation à la parentalité
- Santé mentale et bien-être des parents, implication des deux parents auprès de l'enfant, son développement et qualité de leur relation affective avec lui, relation de couple conjugale et coparentale, maintien d'un fonctionnement social sont autant d'éléments importants pour l'adaptation à la parentalité
- Les services périnataux n'ont pas uniquement vocation à préparer les futurs et nouveaux parents à l'accouchement et à l'arrivée de l'enfant mais également à les accompagner à endosser la fonction parentale
- Comment les pères vivent la période périnatale ? Sont-ils suffisamment impliqués et accompagnés aujourd'hui pour s'adapter à leur nouveau rôle ? Quelle influence a la relation à l'autre parent et à l'entourage, le rapport à l'engagement paternel et l'inclusion du pères dans les services périnataux sur l'adaptation à la parentalité ?

*Myriam Kettani et al.*

Figure 1 – Modèle théorique des liens entre les dimensions examinées dans l'étude



# L'ENQUÊTE

## Objectif

Examiner l'adaptation à la parentalité de femmes et d'hommes ayant reçu des services périnataux pour leur dernier-né. Leur adaptation est examinée sous l'angle de l'inclusion du père à l'intérieur de ces services, de leur relation à l'autre parent et à leur entourage et de leur rapport à l'engagement paternel lors de la période périnatale

## Echantillon

- 505 pères (ou autre parent) et 506 mères
- parents d'au moins un enfant de cinq ans ou moins né au Québec
- Âge : 18 ans ou plus au moment de la naissance
- peuvent s'exprimer en français ou en anglais

## Technique de recueil

Questionnaire de 73 questions sur le Web auprès de 1 011 résidents du Québec

## Quand ?

Recueil du 16 au 24 février 2023

## Mesures

- *ADAPTATION À LA PARENTALITÉ*
  - *Qualité de l'expérience périnatale*
  - *Présence de difficultés*
- *INCLUSION DU PÈRE DANS LES SERVICES*
  - *Prise en considération du père dans les services*
  - *Implication du père dans les services*
- *LA RELATION À L'AUTRE PARENT ET À L'ENTOURAGE*
  - *Collaboration coparentale*
  - *Soutien social*
- *RAPPORT À L'ENGAGEMENT PATERNEL*
  - *Attitude à l'égard de l'engagement paternel*
  - *Compréhension du rôle du père*

Figure 2 – Liens directs entre les variables indépendantes et les variables prédites

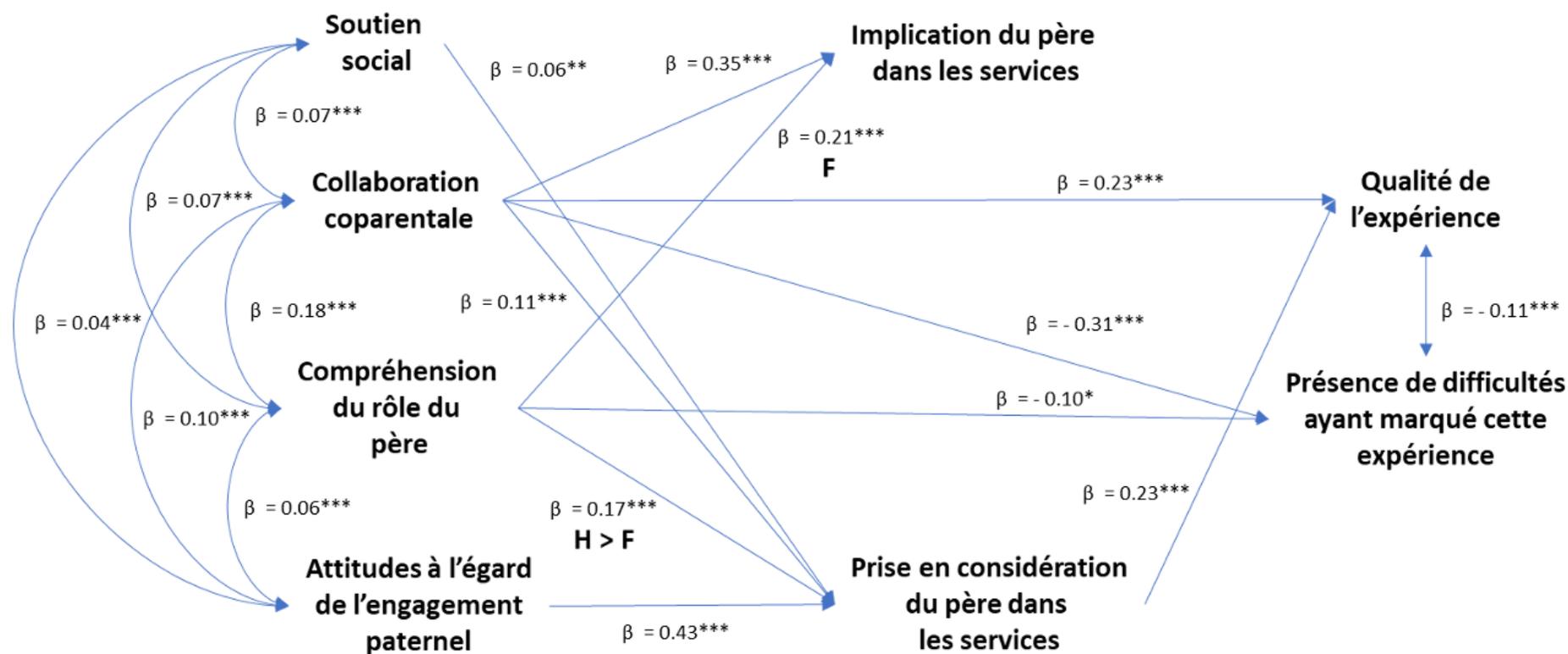


Figure 3 – Liens indirects (médiateurs) entre les variables indépendantes et les variables prédites

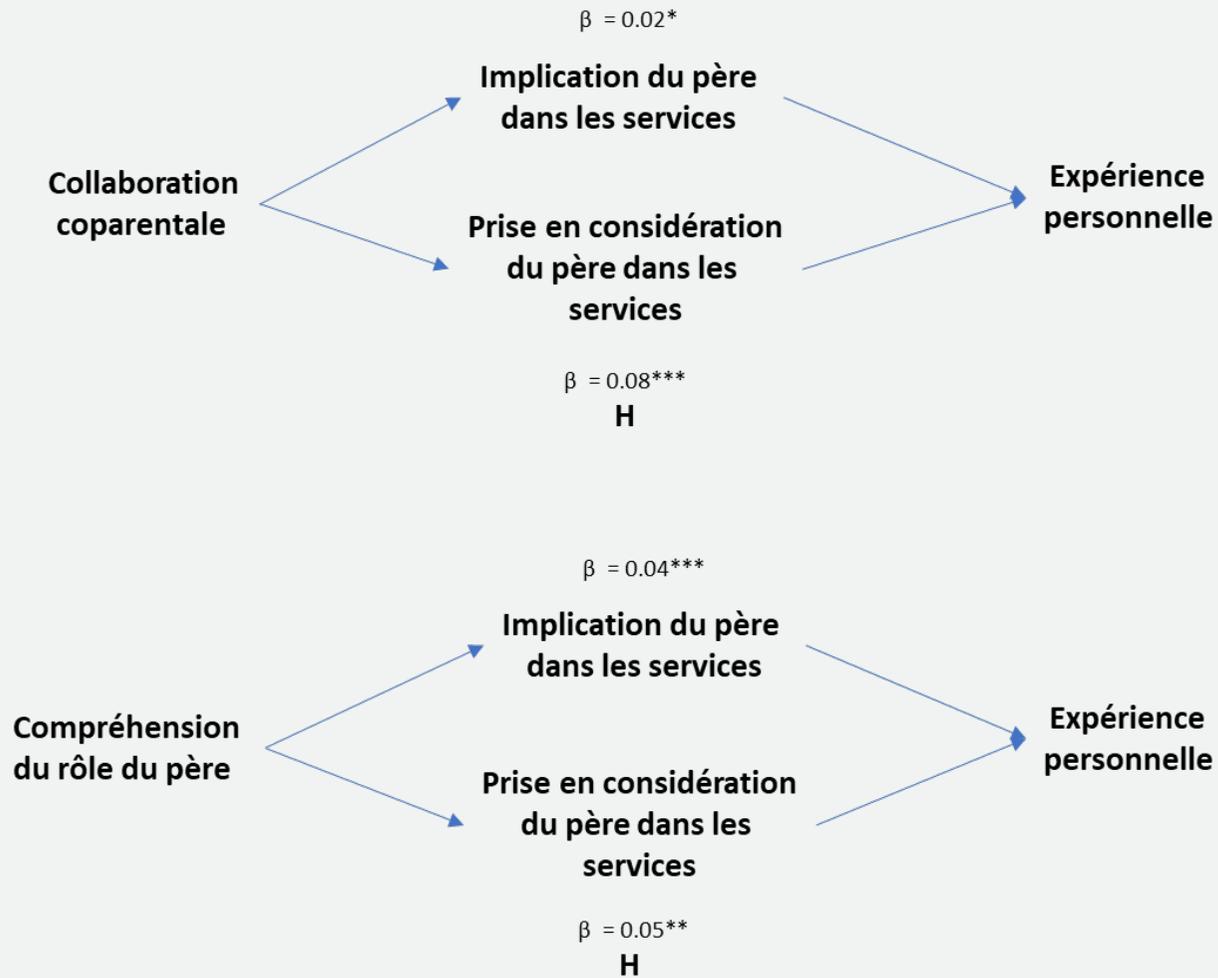
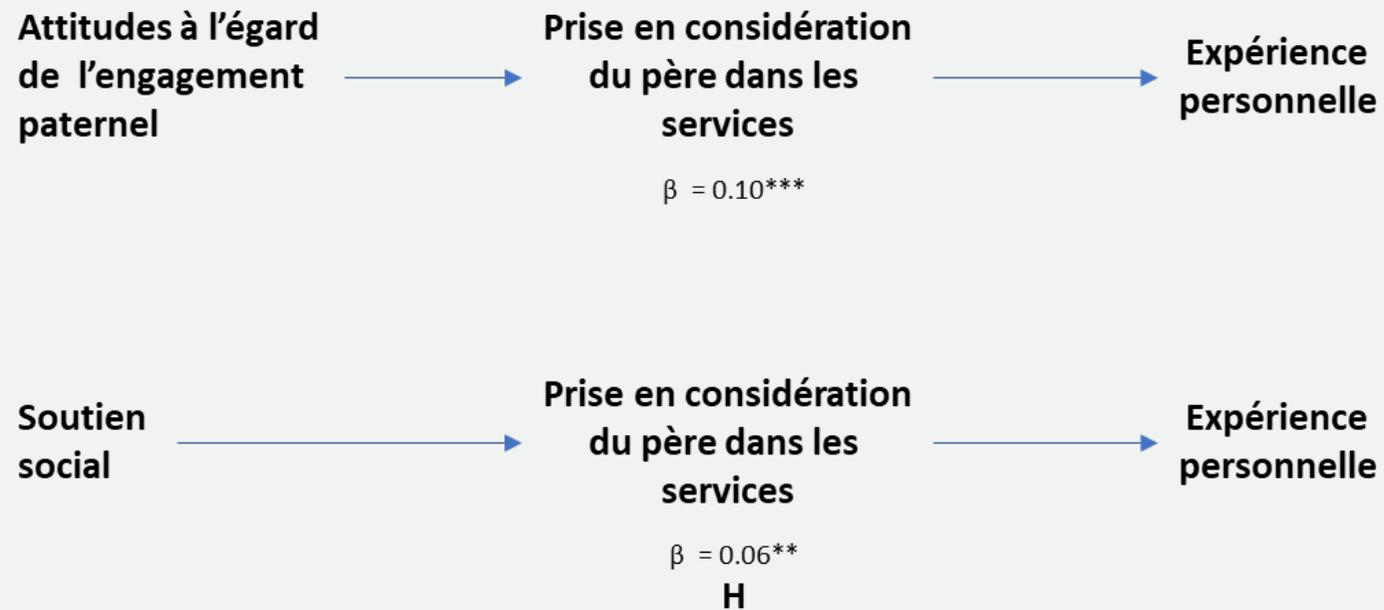


Figure 3 – Liens indirects (médiateurs) entre les variables indépendantes et les variables prédites



# CONCLUSION

- le modèle théorique visant à prédire l'adaptation à la parentalité lors de la période périnatale est confirmé
- les liens qui existent avec le soutien social, la collaboration coparentale, la compréhension du rôle de père et les attitudes favorables à l'engagement paternel sont médiatisés par les caractéristiques comportementales et évaluatives de l'inclusion du père dans les services périnataux
- différences de genre dans les mécanismes par lesquels certaines variables influencent l'adaptation à la parentalité lors de la période périnatale
- liens indirects significatifs uniquement chez les hommes soulignent l'importance de la relation à l'autre parent et à l'entourage et du rapport à l'engagement paternel pour améliorer leur adaptation à la parentalité via l'inclusion du père dans les services
- Les différences dans les liens directs suggèrent que les hommes et les femmes peuvent bénéficier différemment de certains facteurs, ce qui a des implications pour la personnalisation des interventions et des services périnataux.

# BIBLIOGRAPHIE

- Baldwin, S., et al. (2018). "Mental health and wellbeing during the transition to fatherhood: a systematic review of first time fathers' experiences." *JBI Database System Rev Implement Rep* 16(11): 2118-2191.
- Boiteau, C., et al. (2019). "À l'aube de la paternité... Une revue du vécu des pères pendant la période périnatale." *Devenir* 31(3): 249-264
- Gervais, C., et al. (2017). "Périnatalité et petite enfance. Des services aux pères." *Perspective infirmière : revue officielle de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec* 14: 52-54
- Kettani, M. (2024). L'éducation psychologique dans la pratique du psychologue : le cas de la préparation à la naissance et à la parentalité. *Phronesis. N° thématique : La relation éducative dans les professions adressées à autrui.*
- Lacharité, C., Villeneuve, R. (2020). *Pour une meilleure inclusion des pères dans les services périnataux au Québec : enjeux liés à l'adaptation des pratiques professionnelles.* Projet subventionné par le Conseil de recherche en sciences humaines du Canada. Document inédit.
- Laurent-Vauclaire, M. (2019). "Chacun cherche sa place." *L'école des parents* 633(4): 40-41.
- St-Arneault, K., De Montigny, F., & Villeneuve, R. (2014). Fathers' integration in Quebec's perinatal and early childhood public policies. *Canadian Journal Of Public Health*, 105(1), e37-e39. <https://doi.org/10.17269/cjph.105.4109>
- Venning, A., Herd, M. C. E., Smith, D. P., Lawn, S. J., Mohammadi, L., Glover, F., & Quartermain, V. (2021). "I felt like less than a shadow in the room": Systematic review of the experiences and needs of new fathers. *Psychology of Men & Masculinities*, 22, 135-155. <https://doi.org/10.1037/men0000269>
- Zemzami Estevan, C., & Rainelli, C. (2017). Les premiers pas du père en unité mère-bébé : « J'en ai eu le ventre retourné ! » *Myriam Kettani et al.*

MERCI DE VOTRE  
ATTENTION

m.kettani@icp.fr

*Myriam Kettani et al.*