

DEDANS DEHORS

N°121 / DÉCEMBRE 2023 / 7,50 €



« Ils grandissent loin de moi »

ÊTRE PÈRE EN PRISON

Des pères en prison, retours de pères en Maison d'Arrêt à propos de leur paternité en période périnatale

Oriane SAYAH (*Master 1 de Psychologie Clinique*)

Marion BARTHELET & Annamaria PROTOPAPA (*Conseillières
pénitentiaires d'Insertion et de Probation*)

Romuald JEAN-DIT-PANNEL (*Professeur des Université en
Psychopathologie et Psychologie Clinique*)

Célia PETERSON (*Psychologue Clinicienne et Intervenante*)

“ Le passage de l'état d'homme à l'état de père est riche en déliaison et en rupture.”

Agnès Moreau (2001)

Quelques Définitions ...

- **Paternalité** : processus intrapsychique chez l'homme devenant père
 - Subjective et comprends une **crise identitaire narcissique et maturative** avec une transmission intergénérationnelle et la nécessité d'**accompagnement et de soutien**
- **Paternalisation** : effets intersubjectifs et sociaux de l'attention portée au processus de paternalité chez les hommes devenant pères.
 - Ex: **reconnaissance** mutuelle enfant-père, père-partenaire, reconnaissance sociale, dispositif groupaux de **pairs pères**, etc.

Quelques Chiffres ...

- 70 651 détenus en France au 1er janvier 2020 dont seulement 3,8% de femmes (*Ministère de la Justice, 2020*)
- **47.3%** de la population détenues en France **déclare avoir un ou plusieurs enfants** (*Ministère de la Justice, 2020*)
- **170 000 enfants concernés** par incarcération d'un parent **chaque année** (*G. Benoist, 2019*)

Des pères en prison, retours de pères en Maison d'Arrêt à propos de leur paternité en période périnatale

Contexte & Lieu d'Observation

- **Groupe de Parole « Parentalité », inspiré du programme Québécois « Père-enfant » de la Maison RADISSON Inc.**
- **Nombre de Participants : 7 pères**
- **Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation du Doubs (SPIP), Antenne mixte de Besançon**
- **Milieu Fermé, Maison d'Arrêt de Besançon**

Les Ateliers

- 1) L'héritage familial et les transformations dans la famille
- 2) Le rôle, la fonction et l'engagement du père
- 3) Les défis du développement des enfants : la petite enfance et les enfants d'âge préscolaire
- 4) Les défis du développement des enfants : les enfants d'âge scolaire et les adolescents
- 5) Quelques conseils pratiques pour les jeunes enfants, les enfants d'âge scolaire et les adolescents
- 6) Les impacts de la séparation et de l'incarcération
- 7) L'alliance parentale
- 8) La communication dans le couple

Exemple - Atelier 3, *Les défis du développement des enfants : la petite enfance et les enfants d'âge préscolaire*

Déroulement de l'Atelier

1. Brise-Glace d'ouverture : « *Comment je me sens* »
2. Reprise du contexte de l'Atelier précédent : Héritage familial
3. Outil de médiation : Photolangage
4. Outil de médiation : Retour de lettres « *Qu'est-ce qu'un père pour vous ?* »
5. Atelier Petite Enfance
 - de 0 à 3 ans : grossesse, paternage et liens précoces
 - héritage de la délinquance
 - de 3 à 6 ans : développement de l'enfant
7. Le Brise-Glace de clôture : « *Comment je me sens* »



Exemple - Atelier 3, Des lettres de pères : « Qu'est-ce qu'un père pour vous ? »

Des Limites (trop) Rigides ?

« Leur **inculqué** les règles de la vie, le respect des autres [...] et les **dirigée** pour leur avenir. »

« C'est une **évaluation** qui consiste à passer du stade adultes à parents »

Héritage & Transmission

« quand **on comprends** ce qu'a pu vivre son propre père à l'égard de ses enfants »

« **renouer avec son propre passé**, redevenir par moment l'enfant qu'on était [...] il n'y a pas meilleur exutoir. »

« Et les années font le reste, **devenir grands-parents** comme une feuille nouvel ? »



La Constructivité du Sacrifice

« C'est **quitter** son village natale, sa famille [...] pour travailler dans un pays qui lui est étranger, [...] C'est devenir boulanger, maçon, fromager, alors que de base il est juste paysan »

« Un père c'est dire qu'il n'aime pas les gâteaux aux chocolats parceque [...] il aura **peur que ses enfant en ont pas assez.**»

La Préoccupation Paternelle Primaire

« Permet de donner de l'amour, mais c'est c'est quoi ? [...]

d'un **sentiment de peur constante.**

La peur de perdre son bien le plus précieux, c'est la raison pour laquelle la peur doit être préservée afin de la connaître tous les jours. »

Exemple - Atelier 3, Photolangage

Le paternage

Objectif

Ouvrir l'expression de ces hommes sur le **paternage**, c'est à dire, **les conduites et comportements de soins d'un père autour de son nouveau-né/bébé**

Questionnements

- Comment le père peut se sentir inutile en l'absence de paternage
- Comment se faire une place pour ne plus penser un rôle unique de la mère mais se replacer dans un rôle secondaire physiquement certes, mais présent psychiquement.



Discussion & Perspectives

- **Défis**

Stigmatisation, absence de contacts familiaux et de dialogues, absence de connaissances

- **Conséquences**

Sentiment d'incompétence, manque de connaissances, haut risque de désengagement familial

- **Enjeux**

Penser un lieu sécurisant avec une parole libre permettant l'expression de questionnements et l'émergence émotionnelle pour accompagner la paternalisation de ces hommes en déliaison (psychique, familiale et sociale).

Quelques Verbatims

- “En prison, les émotions c’est signe de faiblesse, c’est pour ça que je voulais venir parler ici”
- “Je ne pensais pas qu’il y aurait autant de sincérité dans les échanges entre les détenus”
- “On me stigmatise parce que je suis ici, mais je ne suis pas un mauvais père”
- “Je ne savais pas à quoi ça ressemblait d’être père donc je voulais voir à quoi ça pouvait ressembler”
- “J’ai loupé les premières années avec mon fils[...], je ne me sens pas papa”
- “J’ai envie de prendre ma fille dans les bras, mais j’ai peur, je n’ose pas”

Bibliographie

- Alcon-Lignereux, L., & Kensey, A. (2015). 4 500 détenus de plus en 5 ans : analyse statistique de l'évolution de la population carcérale (Cahiers d'études pénitentiaires et criminologiques, n°50). Direction de l'administration pénitentiaire.
- Benoist, G. (2019) . Les liens familiaux à l'épreuve de l'incarcération du parent. *Enfances & Psy*, N° 83(3), 83-93.
- Douris, M. et Roman, P. (dir.) (2020). Comment être parent en prison ? érès.
- Jean-Dit-Pannel, R. et Riand, R. (2019). Des hommes devenant pères. *Dialogue*, 226(4), 133-149.
- Lamour, M. (2004). Co-construire la paternalité : une expérience de recherche-action-formation à la crèche. Dans J. André et C. Chabert *L'oubli du père* (p. 87-119). Presses Universitaires de France.
- Ministère de la Justice. (2020). Statistique trimestrielle des personnes écrouées et détenues, Mouvements au cours du 4ème trimestre 2019 : Situation au 1er janvier 2020, Statistiques trimestrielles – Milieu fermé.
- Moreau, A. (2001). De l'homme au père : un passage à risque: Contribution à la prévention des dysfonctionnements de la parentalité précoce. *Dialogue*, no<(sup> 152), 9-16.

