

Perception de la douleur chez le nouveau né et le jeune enfant selon son genre

Carine Duffaut et Michelle Kelly Irving
Equipe Equity, CERPOP, UMR1295, Inserm-Université de Toulouse

Définition



➡ "Une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée ou ressemblant à celle associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle".

- **expérience personnelle** influencée par des **facteurs biologiques, psychologiques et sociaux**
- les individus **apprennent** le concept de la douleur
- **l'incapacité à communiquer n'exclut pas** la possibilité qu'un être humain ou un animal non humain éprouve de la douleur

➡ L'accès à la gestion de la douleur est un **droit humain fondamental**.

Déclaration de Montréal

Chez le nouveau né



IASP®

PAIN® 152 (2011) 2457–2459

PAIN®

www.elsevier.com/locate/pain

Topical review

Science is not enough: The modern history of pediatric pain

Patrick J. McGrath*

IWK Health Centre, Department of Psychology, Dalhousie University, Halifax, Nova Scotia, Canada B3H 4J1



ELSEVIER

The Lancet

Volume 329, Issue 8527, 31 January 1987, Pages 243-248

THE LANCET

RANDOMISED TRIAL OF FENTANYL ANAESTHESIA IN PRETERM BABIES UNDERGOING SURGERY: EFFECTS ON THE STRESS RESPONSE

[K.J.S. Anand](#)^{1 a}, [W.G. Sippell](#)^b, [A.Aynsley Green](#)^c

Show more ▾

+ Add to Mendeley ↻ Share 🗨 Cite

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(87\)90065-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(87)90065-1)

[Get rights and content ↗](#)

The Washington Post
Democracy Dies in Darkness

This article was published more than 37 years ago

LIFESTYLE Food Home & Garden Well+Being Inspired Life Parenting

Surgery Without Anesthesia: Can Premies Feel Pain?

By Sandy Rovner

August 13, 1986 at 1:00 a.m. EDT

↻ Share

🔖 Save

They are strapped and tubed and stuck and monitored from the inside out and the outside in. They are respirated and medicated. Drops of blood are drawn from a tiny heel and more is transfused through needles inserted into veins as thin as a pencil line. Still another line into the arteries measures oxygen in the blood.

These are the smaller-than-doll-sized premature babies, born too soon to cope with life's minimal requirements -- like, for instance, breathing.

For decades, pediatricians and obstetricians were taught that newborn babies, especially premature babies, had pain pathways too immature to permit them to feel or perceive pain. The issue didn't arise much,

Effet du genre à l'âge adulte

➔ Chez les femmes

- plus de douleurs **chroniques** et **aigues**
- prévalence des **formes de douleur** les plus courantes est plus élevée
- plus de **sensibilité** aux tâches douloureuses expérimentales
- **tolérance** à la douleur plus faibles
- différences dans le **mode d'expression** de la douleur et l'utilisation de stratégies d'adaptation

➔ Inégalités dans la prise en charge de la douleur

- **moins de médicaments adaptés** contre la douleur
- probabilité plus faible d'être admises dans des **unités de soins intensifs**
- probabilité plus élevée de se voir refuser des **procédures de diagnostic supplémentaires**

Effet du genre à l'âge adulte

- ➔ Mécanismes neuronaux médiatisant la perception de la douleur échappent au contrôle volontaire
- ➔ Réponses au traitement de la douleur différentes
- ➔ Contexte social et culturel d'interprétation de la douleur
 - chez les hommes → **signe de « faiblesse »**
 - socialement accepté que les femmes montrent et parlent de la douleur
 - femmes perçues comme plus sensibles à la douleur et plus disposées à signaler
 - **subjectivité** de la douleur → pour être considéré, la personne qui la manifeste doit être **crédible**

[Review](#) > [Pain Res Manag.](#) 2018 Feb 25;2018:6358624. doi: 10.1155/2018/6358624.

eCollection 2018.

"Brave Men" and "Emotional Women": A Theory-Guided Literature Review on Gender Bias in Health Care and Gendered Norms towards Patients with Chronic Pain

Anke Samulowitz ¹, Ida Gremyr ², Erik Eriksson ², Gunnel Hensing ¹

Chez l'enfant

➔ Lancet Child and Adolescent Health Commission, 2021

- Make pain **matter** ➔ investissement dans une solide base de recherche en sciences sociales sur la douleur pédiatrique
- Make pain **understood** ➔ inclure l'ensemble du modèle biopsychosocial, y compris sa nature subjective
- Make pain **visible** ➔ la douleur peut et doit être évaluée sur le site pour chaque enfant
- Make pain **better** ➔ faire progresser nos connaissances sur les multiples options de traitement dans tous les domaines

Question de recherche

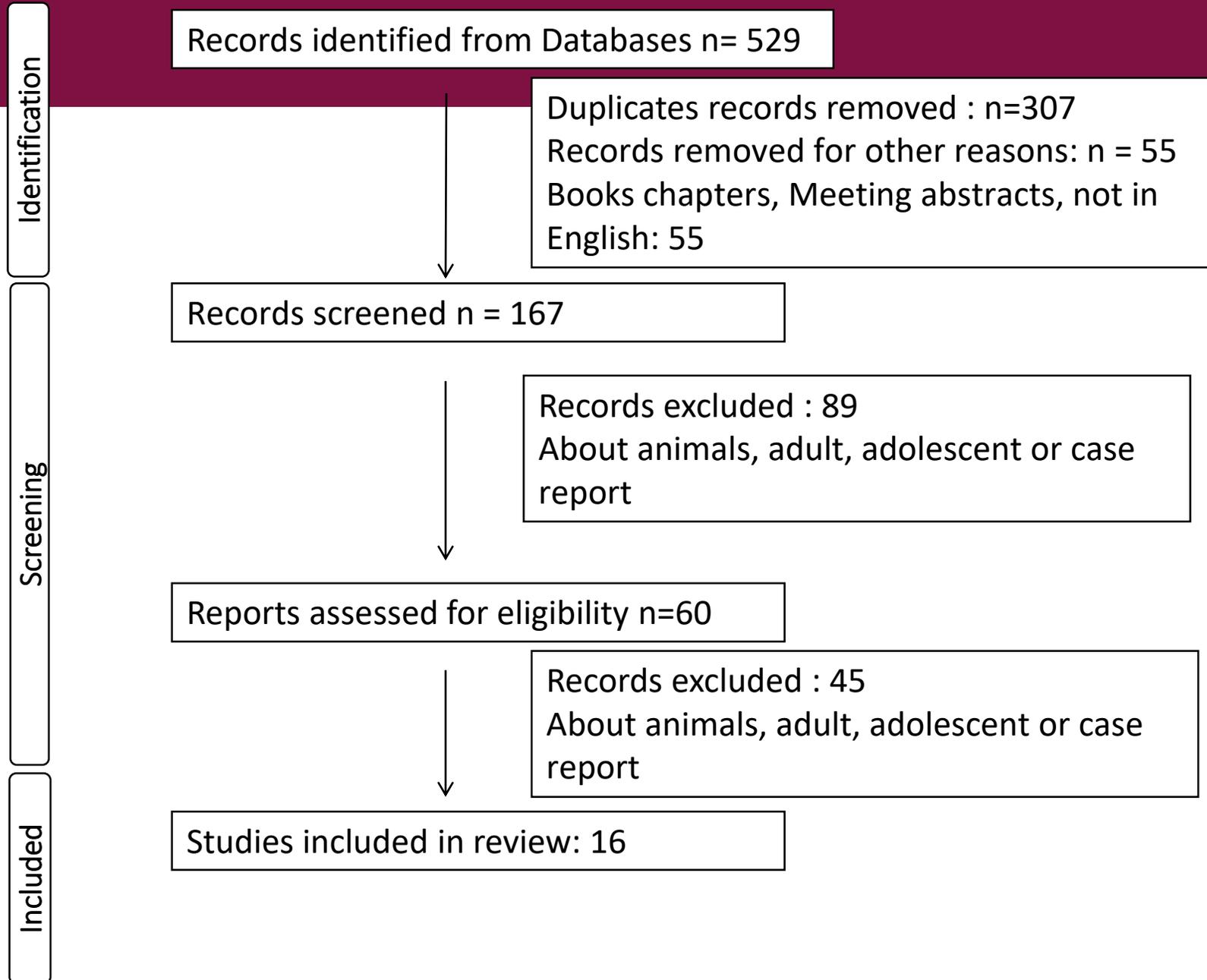
La perception de la douleur du nouveau né ou du très jeune enfant par la personne en charge des soins que ce soit un·e parent·e ou le personnel médical est-elle influencée par les préjugés de genre?

Méthodologie Scoping Review

- Méthodologie PRISMA for Scoping Review
- Recherche Medline (Pubmed), Web of sciences, Embase, Psycinfo

Douleur	Genre	Petite enfance
Pain	Gender	Infant
Analgesic	Sex	Toddler
Discomfort	Boy/ girl	Child
Opioid	Male/ Female	Paediatric
		Newborn
		Neonate

Flowchart



Evaluation de la douleur chez le nouveau né

Caractéristiques des enfants	Douleur	Mode d'évaluation	Evaluateur	Conclusion	Auteur
Nouveaux nés à terme et prématurés (n=65) 25-120h de vie	Ponction capillaire au talon	NFCS /NIPS En temps réel à côté de l'enfant	Pédiatre (blind to gender)	Plus de signes faciaux de douleur chez les F	Guinsburg et al. 2000
Nouveaux nés prématurés (< 37 SA) en NCIU (n=53)	Prise de sang	NFCS / HR / Sleep Wake state	Analyse sur vidéo (sans connaître les objectifs et le genre des enfants)	Observation très pointue sur le rythme cardiaque max des G > F uniquement sur la 1ere minute	Valeri et al.2014
Nouveaux nés (28-36 GA) 37 heures de vie (n =)	Prise de sang sur le dos de la main	Enregistrements NIRS / Heart rate (HR) and peripheral oxygen saturation (SaO2)	Chercheurs	Réponse à la douleur plus prononcée chez les nouveau-nés de sexe masculin	Bartocci et al
Nouveaux nés à terme (n=62), Age: autour de 48h	Injection intramusculaire	DAN pain scale (0 à 10) Mouvements visage, bras et pleurs	soignant	Score moyen douleur F > M	Bellieni et al. 2013
Nouveaux nés à terme (n = 69) 2 à 3 jours de vie	Prise de sang à l'orteil	NFCS , temps des pleurs, comportement en vidéo	2 observateurs indépendants blind to gender	Scores de douleur plus élevés chez les G	Romantsik et al . 2014
Nouveaux nés de 4 à 6 jours	Prise de sang sur le dos de la main	Vidéo visage bébé/ HR/ sat en O2, PIPP	Infirmier.es assistant.es de recherche	Pas de différences	Ozawa et al. 2011
Nouveaux nés à terme (n = 140) environ 43h de vie	Ponction capillaire au talon	NFCS	Research assistant blind to purpose of the study sur vidéos	les garçons mettant moins de temps à pleurer et à manifester une réaction faciale	Grunau, et al
Bébés (n= 152) 2 semaines à 12 mois	Douleur suite à chirurgie ou médicale classée en 4 niveaux	Pleurs, expressions faciales, réaction du corps à la douleur vidéos	Panel d'infirmier.es expert.es	Pas de différences sauf augmentation des pleurs non dirigés chez les filles(avt 6m) avec la douleur et pleurs plus aigus après 6 mois	Fuller et al. 2002
Enfants 3 – 5 ans (n=22)	Prise de sang	VAS scale 0- 10 Intensité douleur	Parents (et enfants)	Pas de différences	Goodenough et al. 1999
Bébés âgés de 2 à 6 mois (n=106)	vaccination	NFCS durée des pleurs VAS	Pédiatre et assistant de recherche sur vidéos	No gender differences in terms of pain scores	Ipp et al. 2004
Enfants 3 à 12 ans	Tonsillectomie	Observation du comportement CHEOPS et self report	Infirmier.es en PACU	Plus de manifestations de douleurs chez G et fentanyl plus tôt alors que les filles rapportent plus de douleur	Sutters et al. 1999
Enfants de 4 à 12ans (n=73)	Douleur par pression à froid	CFCS / FPS , HR	parents	Pères jugent douleur G > F mères pas de différences	Moon et al. 2008

➔ Signes de douleurs

- à quelques heures de vie

- 3 études : + chez les filles
- 4 études : + chez les garçons
- 3 études : pas de différences

- chez des plus grand.es :

+ de douleur observée chez les garçons alors que les filles rapportent + de douleur

➔ Père juge douleur des garçons plus élevée (pas mères)

Evaluation de la douleur chez le nouveau né

- ➔ 18 Papiers analysés → 8 évaluent un effet du sexe
- 6 ne montrent pas de différences
 - 2 montrent un effet : différences dans l'activation corticale en tant que réponse spécifique à la douleur et réactivité au stress



Psychology & Neuroscience, 2012, 5, 1, 11 - 19
DOI: 10.3922/j.psns.2012.1.03

Pain in preterm infants: effects of sex, gestational age, and neonatal illness severity

Beatriz Oliveira Valeri and Maria Beatriz Martins Linhares
Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, SP, Brazil

Perception de la douleur selon le genre

Enfant de 5 ans habillé de façon neutre genrée, cheveux mi longs, visage un peu dissimulé par les cheveux
Test sanguin par piqûre au doigt filmé

Evaluation de la douleur par VAS

How much pain did the child experience?

Ligne de 10 cm

No pain _____ Severe pain

Evaluation des biais de genre par VAS

Compared to girls, boys' display / sensation of pain is?

Ligne 10 cm

Far less _____ Far greater

183 étudiants (85% de femmes)

Douleur évaluée plus forte quand les étudiant.es pensent que c'est un garçon

Les participant.es ont indiqué penser que les filles étaient plus sensibles et plus réactives à la douleur que les garçons

Cohen et al. 2014

327 participant.es en ligne recrutés via site de vente en ligne et rémunérés (X% de femmes),
Douleur jugée plus forte quand les évaluateurs/trices pensent que c'est un garçon

Earp et al. 2019

499 étudiant.es en médecine (65% de femmes),

Pas de différence dans l'évaluation de la douleur selon le genre

Reardon et al. 2021

Conclusion

- Peu d'études, les modalités de douleur sont différentes, les méthodes d'évaluation de la douleur sont différentes
- Effet de genre et du sexe n'est pas clairement défini dans ces publications et les effets décrits sont souvent peu visibles
- Biais dans la lecture car les études qui ne trouvent pas d'effets ne le mentionnent pas nécessairement dans leur abstract
- Très peu d'études sont au chevet de l'enfant, évaluation standard sur vidéo ne reflètent pas la pratique dans un service, dans l'urgence

Conclusion

- 2/3 études → perception de la douleur est influencée par le genre de l'enfant
- Adultes ont tendance à attendre des filles qu'elles soient plus sensibles et réactives à la douleur. Pour la même réaction la douleur est jugée supérieure l'enfant est identifié comme un garçon
- 3 études ont été réalisées aux Etats unis, 2 sur 3 concernent des étudiants, quelle serait les résultats dans d'autres pays? D'autres cultures?

Discussion

- Pas de différence évidente dans le ressenti et les manifestations de la douleur chez les nouveaux nés et les jeunes enfants mais un biais de perception de la douleur par les parents ou le personnel médical
- Si il y a un biais de perception, est ce qu'il y a un biais de prise en charge ? Et quelles sont les conséquences?
- Comment confirmer cette différence de perception ? Comment éliminer ces biais de genre dans l'évaluation, la prise en charge et le traitement de la douleur chez les nouveaux nés et les jeunes enfants?

Merci pour votre attention

